



**お子さまの才能を最大限に引き出す
無理なく、早く、楽しくの
スパイラル指導。**

水泳は幼児、 児童に最適な スポーツ

なぜ、子どもにとって水泳が
最適のスポーツなの？

それは、水中が身体に
やさしい環境だから。

まだ身体が完全にできあがっていない
子どもたちにとって水中は最高の環境で
す。その理由は浮力。胸まで水に浸かれ
ば、身体にかかる負荷は陸上の約半分。
だから故障するリスクが少なく、健康な
身体づくりが可能になります。水中のや
さしい環境は、しなやかな筋力や優れた
運動機能の発育に最適です。

スパイラル指導で 楽に早く泳法習得

なぜ、柏洋に通うと楽に
早く泳ぎを覚えられるの？

それは、スパイラル指導法
というカリキュラムがあるから。

柏洋のスパイラル指導法は、とても頭
の柔らかい合理的なカリキュラムです。
たとえば背泳ぎの練習をしながら、クロ
ールも組合わせて、背泳ぎの予習と復
習を繰り返しながら、同時にクロール
も学んでしまうシステム。だから誰でも
が4泳法を短期間に、楽しく、わくわく
しながら学べるスクールです。