柏洋スイマーズ南スクール　スクールスケジュール表

2021年10月

月

- モーニングフリー（9:00～10:30）
- フリーコース（9:00～14:00）
- ベビー 10:30-11:10
- 基礎 10:30-11:10
- アクアエクササイズ 11:20-11:50
- 初級 12:00-12:50
- 中級 12:00-12:50
- フリーコース
- 中級 13:00-13:50
- 上級 13:00-13:50
- Yコース
  - 体　操 13:40-14:00
  - プール 14:10-15:05
- J・Aコース
  - 体　操 15:20-15:35
  - プール 15:35-16:35
- Bコース
  - 体　操 16:35-16:50
  - プール 16:50-17:50
- C・CE・選手コース
  - 体　操 17:45-18:00
  - プール 18:00-19:00
- 選手コース 19:00-20:45
- フリーコース（20:45～22:15）

火

- 幼稚園
- フリーコース（11:30～14:00）
- 初級 12:00-12:50
- 上級 12:00-12:50
- フリーコース
- 中級 13:00-13:50
- トレーニング 13:00-13:50
- Yコース
  - 体　操 13:40-14:00
  - プール 14:10-15:05
- J・Aコース
  - 体　操 15:20-15:35
  - プール 15:35-16:35
- Bコース
  - 体　操 16:35-16:50
  - プール 16:50-17:50
- C・CE・選手コース
  - 体　操 17:45-18:00
  - プール 18:00-19:00
- 選手コース 19:00-20:45
- フリーコース（20:45～22:15）

水

- モーニングフリー（9:00～10:30）
- フリーコース（9:00～14:00）
- ベビー 10:30-11:10
- 基礎 10:30-11:10
- アクアエクササイズ 11:20-11:50
- 初級 12:00-12:50
- 中級 12:00-12:50
- フリーコース
- 初級 13:00-13:50
- 上級 13:00-13:50
- Yコース
  - 体　操 13:40-14:00
  - プール 14:10-15:05
- J・Aコース
  - 体　操 15:20-15:35
  - プール 15:35-16:35
- Bコース
  - 体　操 16:35-16:50
  - プール 16:50-17:50
- C・CE・選手コース
  - 体　操 17:45-18:00
  - プール 18:00-19:00
- 選手コース 19:00-20:45
- フリーコース（20:45～22:15）

木

- モーニングフリー（9:00～10:30）
- フリーコース（9:00～14:00）
- アクアエクササイズ 11:20-11:50
- 初級 12:00-12:50
- 上級 12:00-12:50
- フリーコース
- 中級 13:00-13:50
- トレーニング 13:00-13:50
- Yコース
  - 体　操 13:40-14:00
  - プール 14:10-15:05
- J・Aコース
  - 体　操 15:20-15:35
  - プール 15:35-16:35
- Bコース
  - 体　操 16:35-16:50
  - プール 16:50-17:50
- C・CE・選手コース
  - 体　操 17:45-18:00
  - プール 18:00-19:00
- 選手コース 19:00-20:45
- フリーコース（20:45～22:15）

金

- 幼稚園
- フリーコース（11:30～14:00）
- 初級 12:00-12:50
- 中級 12:00-12:50
- フリーコース
- 中級 13:00-13:50
- 上級 13:00-13:50
- Yコース
  - 体　操 13:40-14:00
  - プール 14:10-15:05
- J・Aコース
  - 体　操 15:20-15:35
  - プール 15:35-16:35
- Bコース
  - 体　操 16:35-16:50
  - プール 16:50-17:50
- C・CE・選手コース
  - 体　操 17:45-18:00
  - プール 18:00-19:00
- 選手コース 19:00-20:45
- フリーコース（20:45～22:15）

土

- Aコース(14～7級)
  - 体　操 9:00- 9:15
  - プール 9:15-10:15
- ベビー 11:00 11:40
- Jコース
- Aコース（15・16級）
  - 体　操 10:45-11:00
  - プール 11:00-12:00
- フリーコース（12:00～14:20）
- アクアエクササイズ 12:40-13:10
- 中級 12:20-13:10
- フリーコース
- 初級 13:20-14:10
- 上級 13:20-14:10
- Bコース
  - 体　操 14:15-14:30
  - プール 14:30-15:30
- C・CEコース
  - 体　操 15:30-15:45
  - プール 15:45-16:45
- フリーコース（16:50～19:00）
- 初級 17:40-18:30
- 上級 17:40-18:30
- フリーコース

日

- 修了テスト
- マスターズ
- フリーコース（12:00～16:30）
- 日曜コース（16～7級）
  - 体　操 13:15-13:30
  - プール 13:30-14:30
- フリーコース
- 初級 1500-1550
- 中級 1500-1550
- トレーニング 1500-1550
- フリーコース