

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 7月



	月			火		水			木			金			土	日				
	5			6		7			8			9			10	11				
初級	11:00~ 初心者	12:00~ クロール		12:00~ 初心者	13:00~ バタフライ	11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ		11:00~ クロール		13:00~ 初心者	14:00~ 背泳ぎ	休館日				
中級			13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ				12:00~ クロール				13:00~ 個人メドレー	15:00~ 平泳ぎ					
上級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ				13:00~ クロール	11:00~ バタフライ		13:00~ ロング		12:00~ 背泳ぎ		14:00~ ロング					
	12			13		14			15			16			17	18				
初級	11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ		12:00~ 初心者	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者	12:00~ クロール		11:00~ バタフライ		13:00~ 初心者	14:00~ 平泳ぎ	休館日				
中級			13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール				12:00~ バタフライ				13:00~ 背泳ぎ	15:00~ クロール					
上級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール				13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ ロング		12:00~ 平泳ぎ		14:00~ バタフライ					
	19			20		21			22			23			24	25				
初級	11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ 初心者	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 初心者	12:00~ クロール		休館日			休館日			14:00~ クロール	休館日				
中級			13:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ バタフライ														15:00~ 個人メドレー
上級	11:00~ クロール			12:00~ 個人メドレー				13:00~ 背泳ぎ												14:00~ 背泳ぎ
	26			27		28			29			30			31					
初級	11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ 初心者	13:00~ クロール	11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 平泳ぎ		13:00~ 初心者	14:00~ バタフライ	休館日				
中級			13:00~ クロール		13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ				12:00~ 平泳ぎ				13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ					
上級	11:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ				13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール		13:00~ ロング		12:00~ バタフライ		14:00~ 平泳ぎ					



☆成人会員の皆様へ☆
7月21日(水)・28日(水)
29日(木)・30日(金)
夏季短期水泳教室のため、朝会員様は
ご利用できません。ご了承ください。
尚、土曜日・日曜日のご利用が可能です。
詳細はお知らせをご覧ください。

☆休館日☆
7月1日(木)・2日(金)・3日(土)
22日(木)・23日(金)
※レッスンはございません。

