

# 昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 9月



	月			火			水			木			金			土	日													
	☆休館日☆ 9月20日(月)・23日 29日(水)・30日(木) ※レッスンはございません。												4	5																
初級				11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ			14:00~ 背泳ぎ														
中級				11:00~ バタフライ			12:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ			13:00~ 背泳ぎ			15:00~ バタフライ														
上級				12:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ			11:00~ クロール			13:00~ バタフライ			11:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ ロング												
	6			7			8			9			10			11	12													
初級	11:00~ クロール			12:00~ バタフライ			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ			14:00~ 平泳ぎ											
中級	11:00~ 個人メドレー	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ		12:00~ クロール			13:00~ 平泳ぎ		15:00~ 背泳ぎ														
上級	12:00~ クロール		13:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ		13:00~ ロング	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ		11:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		14:00~ バタフライ													
	13			14			15			16			17			18	19													
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ			14:00~ クロール											
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール		13:00~ バタフライ	11:00~ 平泳ぎ		12:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ			13:00~ クロール		15:00~ 個人メドレー														
上級	12:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール		13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ		11:00~ クロール	13:00~ バタフライ		14:00~ 背泳ぎ													
	20			21			22			23			24			25	26													
初級	休館日												12:00~ 平泳ぎ			11:00~ 初心者			休館日			12:00~ クロール			14:00~ バタフライ					
中級													12:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ				13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	14:00~ 平泳ぎ		
上級																13:00~ クロール						12:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ				11:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	
	27			28			29			30																				
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール			休館日			休館日																				
中級	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ																								
上級	12:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	13:00~ 個人メドレー																										

