

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 11月



	月			火		水			木			金			土	日		
	1			2		3			4			5			6	7		
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ		休館日			11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ		14:00~ クロール			
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール							12:00~ クロール					13:00~ バタフライ	15:00~ 平泳ぎ
上級		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ 個人メドレー							11:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ			13:00~ クロール
	8			9		10			11			12			13	14		
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ		14:00~ 平泳ぎ			
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ			13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ				
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ		12:00~ ロング	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ	11:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ	14:00~ ロング			
	15			16		17			18			19			20	21		
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール		14:00~ 背泳ぎ			
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ	15:00~ 個人メドレー				
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ		13:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ		13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ	14:00~ バタフライ			
	22			23		24			25			26			27	28		
初級	11:00~ バタフライ			休館日			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ		14:00~ バタフライ		
中級	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ					11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール				12:00~ 個人メドレー				13:00~ 背泳ぎ		15:00~ クロール
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール					12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ			13:00~ バタフライ		14:00~ 平泳ぎ
	29			30		<div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>11月3日(水)・23日(火)・29日(月)・30(火)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div>												
初級	休館日			休館日														
中級																		
上級																		

