

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 12月



	月			火		水			木			金			土	日				
	6			7		8			9			10			11	12				
初級	 ☆休館日☆  12月29日(水)・30日(木)・31日(金) ※レッスンはございません。			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ 平泳ぎ			14:00~ クロール				
中級				11:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール		12:00~ クロール			12:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ			15:00~ 平泳ぎ		
上級				12:00~ クロール			13:00~ 平泳ぎ		12:00~ 背泳ぎ			13:00~ バタフライ			11:00~ 背泳ぎ			14:00~ 背泳ぎ		
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ 背泳ぎ			14:00~ 平泳ぎ					
中級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール			13:00~ バタフライ		15:00~ 背泳ぎ			
上級	12:00~ クロール			13:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ			13:00~ クロール			11:00~ 平泳ぎ			13:00~ 背泳ぎ			14:00~ 個人メドレー		
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ クロール			14:00~ 背泳ぎ					
中級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ		11:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ			13:00~ クロール		15:00~ バタフライ			
上級	12:00~ 平泳ぎ			13:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ			13:00~ バタフライ			11:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ			14:00~ クロール		
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ 平泳ぎ			14:00~ バタフライ					
中級	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール		11:00~ クロール			12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ		15:00~ ロング			
上級	12:00~ 背泳ぎ			13:00~ バタフライ		12:00~ 平泳ぎ			13:00~ 背泳ぎ			11:00~ バタフライ			13:00~ クロール			14:00~ 平泳ぎ		
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール		休館日			休館日			休館日								
中級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ													12:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ	
上級	12:00~ 個人メドレー			13:00~ クロール													13:00~ 平泳ぎ			