

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 1月



	月	火	水	木	金	土	日								
						1	2								
初級	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>1月1日(土)・2日(日)・3日(月)・10日(月)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div> </div>					休館日	休館日								
中級															
上級															
	3	4	5	6	7	8	9								
初級	休館日	12:00~ クロール		11:00~ 初心者		11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ		14:00~ 背泳ぎ	/			
中級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール		12:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ	15:00~ クロール				
上級			13:00~ 平泳ぎ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ			13:00~ バタフライ	14:00~ 平泳ぎ	
	10	11	12	13	14	15	16								
初級	休館日	12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者		11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール		14:00~ 平泳ぎ	/		
中級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ				13:00~ 平泳ぎ	15:00~ 個人メドレー			
上級			13:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 個人メドレー		13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ		14:00~ 背泳ぎ	
	17	18	19	20	21	22	23								
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者		11:00~ 初心者	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ		14:00~ バタフライ	/
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ				13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ	
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ		13:00~ ロング	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ	11:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ ロング	
	24	25	26	27	28	29	30								
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者		11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ		14:00~ クロール	/
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 個人メドレー		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール				13:00~ バタフライ	15:00~ 平泳ぎ	
上級		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	13:00~ クロール	14:00~ バタフライ	
	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>あけましておめでとうございます！</p> <p>今年もよろしくお願ひいたします★★</p> </div> </div>													
初級	11:00~ バタフライ														
中級	11:00~ クロール												12:00~ 平泳ぎ		
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール												