

2022年2月 Yコース練習スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | 2/1 | 2/2 | 2/3 | 2/4 | 2/5 | 2/6 |
| | 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | バタフライ | | |
| 2/7 | 2/8 | 2/9 | 2/10 | 2/11 | 2/12 | 2/13 |
| 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | 平泳ぎ | 休館日 | | |
| 2/14 | 2/15 | 2/16 | 2/17 | 2/18 | 2/19 | 2/20 |
| クロール | 背泳ぎ | バタフライ | クロール | 背泳ぎ | | |
| 2/21 | 2/22 | 2/23 | 2/24 | 2/25 | 2/26 | 2/27 |
| 背泳ぎ | 平泳ぎ | 休館日 | 背泳ぎ | クロール | | |
| 2/28 | | | | | | |
| バタフライ | | | | | | |

2022年3月 Yコース練習スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | 3/1 | 3/2 | 3/3 | 3/4 | 3/5 | 3/6 |
| | 休館日 | 休館日 | 休館日 | 背泳ぎ | | |
| 3/7 | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 | 3/12 | 3/13 |
| クロール | 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | 平泳ぎ | | |
| 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 | 3/19 | 3/20 |
| 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | バタフライ | クロール | | |
| 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 |
| 休館日 | 背泳ぎ | 平泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | | |
| 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 | | | |
| 背泳ぎ | バタフライ | クロール | 背泳ぎ | | | |

- 休館日 ※全ての営業がお休みです
- ・ 2月11日(金)・23日(水)
 - ・ 3月1日(火)・2日(水)・3日(木)・21日(月)