

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 3月



	月			火 1		水 2			木 3			金 4			土 5		日 6	
初級				休館日		休館日			休館日				12:00~ クロール		14:00~ 背泳ぎ		/	
中級														13:00~ 平泳ぎ	15:00~ バタフライ			
上級												11:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ	14:00~ 平泳ぎ			
	7			8		9			10			11			12		13	
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ		14:00~ バタフライ		/	
中級	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ				13:00~ 背泳ぎ	15:00~ ロング			
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ 個人メドレー	14:00~ 背泳ぎ			
	14			15		16			17			18			19		20	
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ		14:00~ クロール		/	
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 個人メドレー			12:00~ クロール				13:00~ バタフライ	15:00~ 平泳ぎ			
上級		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ		13:00~ クロール	14:00~ 個人メドレー			
	21			22		24			25			26		27				
初級	休館日			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ		14:00~ 平泳ぎ		/	
中級				12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ				13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ			
上級					13:00~ バタフライ		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ	11:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ	14:00~ クロール			
	28			29		30			31			<div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>3月1日(火)・2日(水)・3日(木)・21日(月)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div>						
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ								
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ								
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ		13:00~ ロング		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ		13:00~ クロール							