

2022年4月 Yコース練習スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | 4/1 | 4/2 | 4/3 |
| | | | | クロール | | |
| 4/4 | 4/5 | 4/6 | 4/7 | 4/8 | 4/9 | 4/10 |
| 平泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | | |
| 4/11 | 4/12 | 4/13 | 4/14 | 4/15 | 4/16 | 4/17 |
| クロール | 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | バタフライ | | |
| 4/18 | 4/19 | 4/20 | 4/21 | 4/22 | 4/23 | 4/24 |
| 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | 平泳ぎ | クロール | | |
| 4/25 | 4/26 | 4/27 | 4/28 | 4/29 | 4/30 | |
| クロール | 背泳ぎ | バタフライ | クロール | 休館日 | 休館日 | |

2022年5月 Yコース練習スケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| | | | | | | 5/1 |
| | | | | | | |
| 5/2 | 5/3 | 5/4 | 5/5 | 5/6 | 5/7 | 5/8 |
| 背泳ぎ | 休館日 | 休館日 | 休館日 | クロール | | |
| 5/9 | 5/10 | 5/11 | 5/12 | 5/13 | 5/14 | 5/15 |
| バタフライ | クロール | 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | | |
| 5/16 | 5/17 | 5/18 | 5/19 | 5/20 | 5/21 | 5/22 |
| クロール | 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | 平泳ぎ | | |
| 5/23 | 5/24 | 5/25 | 5/26 | 5/27 | 5/28 | 5/29 |
| 背泳ぎ | クロール | 背泳ぎ | バタフライ | クロール | | 休館日 |
| 5/30 | 5/31 | | | | | |
| 休館日 | 休館日 | | | | | |

■休館日 ※全ての営業がお休みです

・4月29日(金)・30日(土)

・5月3日(火)・4日(水)・5日(木)・29日(日)・30日(月)・31日(火)