

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 7月



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | |
|----|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------|------------------|------------------|-----------------|
| | ☆成人会員の皆様へ☆ | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| 初級 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>☆休館日☆ 7月1日(金)・2日(土) 3日(日)・18日(月) ※レッスンはございません。</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>7月27日(水)・28日(木)・29日(金) ※夏季短期水泳教室の為、 朝会員の方はご利用出来ませんので、ご注意ください。 尚、土曜日・日曜日のご利用が可能です。 詳細は別紙をご覧ください。</p> </div> </div> | | | | 休館日 | | 休館日 | 休館日 | | | | | | | | |
| 中級 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 上級 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | | 10 | | | |
| 初級 | 11:00~ クロール | | | 12:00~ バタフライ | | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ 平泳ぎ | | | 12:00~ 背泳ぎ | | 14:00~ 背泳ぎ |
| 中級 | 11:00~ 背泳ぎ | 12:00~ バタフライ | | 12:00~ 平泳ぎ | 13:00~ クロール | | 11:00~ バタフライ | 12:00~ 背泳ぎ | | | 12:00~ クロール | | | 13:00~ 平泳ぎ | 15:00~ クロール | |
| 上級 | | 12:00~ 平泳ぎ | 13:00~ クロール | | 13:00~ 背泳ぎ | | 12:00~ クロール | 13:00~ バタフライ | | 11:00~ 背泳ぎ | | 13:00~ 平泳ぎ | 11:00~ バタフライ | 13:00~ クロール | 14:00~ 平泳ぎ | |
| | 11 | | 12 | | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | | | |
| 初級 | 11:00~ バタフライ | | | 12:00~ 背泳ぎ | | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ クロール | | | 12:00~ 平泳ぎ | | 14:00~ バタフライ |
| 中級 | 11:00~ 平泳ぎ | 12:00~ 背泳ぎ | | 12:00~ クロール | 13:00~ バタフライ | | 11:00~ 背泳ぎ | 12:00~ 平泳ぎ | | | 12:00~ 個人メドレー | | | 13:00~ クロール | 15:00~ 個人メドレー | |
| 上級 | | 12:00~ クロール | 13:00~ バタフライ | | 13:00~ 平泳ぎ | | 12:00~ バタフライ | 13:00~ 背泳ぎ | | 11:00~ 平泳ぎ | | 13:00~ クロール | 11:00~ 背泳ぎ | 13:00~ バタフライ | 14:00~ 背泳ぎ | |
| | 18 | | 19 | | 20 | | 21 | | 22 | | 23 | | 24 | | | |
| 初級 | 休館日 | | 12:00~ 平泳ぎ | | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ バタフライ | | | 12:00~ クロール | | 14:00~ クロール | |
| 中級 | | | 12:00~ バタフライ | 13:00~ 背泳ぎ | | 11:00~ 平泳ぎ | 12:00~ クロール | | | 12:00~ 背泳ぎ | | | 13:00~ バタフライ | 15:00~ 背泳ぎ | | |
| 上級 | | | | 13:00~ ロング | | 12:00~ 背泳ぎ | 13:00~ 平泳ぎ | | 11:00~ クロール | | 13:00~ バタフライ | 11:00~ 平泳ぎ | | 13:00~ 背泳ぎ | 14:00~ バタフライ | |
| | 25 | | 26 | | 27 | | 28 | | 29 | | 30 | | 31 | | | |
| 初級 | 11:00~ 平泳ぎ | | | 12:00~ クロール | | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ 背泳ぎ | | | 12:00~ バタフライ | | 14:00~ 平泳ぎ |
| 中級 | 11:00~ バタフライ | 12:00~ クロール | | 12:00~ 背泳ぎ | 13:00~ 平泳ぎ | | 11:00~ クロール | 12:00~ バタフライ | | | 12:00~ 平泳ぎ | | | 13:00~ 背泳ぎ | 15:00~ バタフライ | |
| 上級 | | 12:00~ 背泳ぎ | 13:00~ 平泳ぎ | | 13:00~ バタフライ | | 12:00~ 平泳ぎ | 13:00~ クロール | | 11:00~ バタフライ | | 13:00~ 背泳ぎ | 11:00~ クロール | 13:00~ 個人メドレー | 14:00~ ロング | |