

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 9月



	月			火			水			木			金			土		日								
	☆休館日☆ 9月19日(月)・23日(金)・29日(木)・30日(金) ※レッスンはございません。																									
初級										1 11:00~ 初心者 クロール			2 12:00~ 平泳ぎ			3 14:00~ クロール										
中級										12:00~ 平泳ぎ			13:00~ バタフライ			15:00~ 平泳ぎ										
上級										11:00~ クロール			13:00~ バタフライ			11:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ		14:00~ バタフライ					
	5			6			7			8			9			10		11								
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ バタフライ			12:00~ クロール		14:00~ 平泳ぎ								
中級	11:00~ バタフライ			12:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ			13:00~ クロール			11:00~ 平泳ぎ			12:00~ バタフライ				12:00~ クロール		13:00~ 個人メドレー		15:00~ 背泳ぎ		
上級	12:00~ 背泳ぎ			13:00~ クロール			13:00~ バタフライ			12:00~ クロール			13:00~ 平泳ぎ			11:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ			11:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール		14:00~ ロング
	12			13			14			15			16			17		18								
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ		14:00~ 背泳ぎ								
中級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ			13:00~ バタフライ			11:00~ クロール			12:00~ 背泳ぎ				12:00~ バタフライ		13:00~ 平泳ぎ		15:00~ 個人メドレー		
上級	12:00~ 平泳ぎ			13:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ			13:00~ クロール			11:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ			11:00~ クロール		13:00~ バタフライ		14:00~ 平泳ぎ
	19			20			21			22			23			24		25								
初級	休館日			12:00~ バタフライ			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者			12:00~ 平泳ぎ			休館日		14:00~ バタフライ								
中級				12:00~ クロール			13:00~ 背泳ぎ			11:00~ バタフライ			12:00~ 平泳ぎ					15:00~ クロール								
上級				13:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ			13:00~ バタフライ			11:00~ 個人メドレー					13:00~ クロール			14:00~ 背泳ぎ					
	26			27			28			29			30													
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ			11:00~ 初心者			休館日			休館日													
中級	11:00~ クロール			12:00~ バタフライ			13:00~ 平泳ぎ											11:00~ 背泳ぎ			12:00~ クロール					
上級	12:00~ バタフライ			13:00~ 平泳ぎ			13:00~ ロング											12:00~ 平泳ぎ			13:00~ 背泳ぎ					