

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 11月



	月			火		水			木			金			土	日
	7			8		9			10			11			12	13
初級				12:00~ クロール		11:00~ 初心者			休館日			12:00~ 平泳ぎ		14:00~ 背泳ぎ	/	
中級				12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール					13:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	15:00~ 個人メドレー		
上級					13:00~ 平泳ぎ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ					11:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		14:00~ バタフライ
	14			15		16			17			18			19	20
初級	11:00~ クロール			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ		14:00~ クロール	/	
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ	15:00~ バタフライ			
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ		12:00~ ロング	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	14:00~ 平泳ぎ		
	21			22		23			24			25			26	27
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ バタフライ		休館日			11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール		14:00~ 平泳ぎ	/	
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 個人メドレー						12:00~ 平泳ぎ			13:00~ 背泳ぎ		15:00~ クロール
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ		13:00~ クロール					11:00~ クロール		13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		14:00~ 背泳ぎ
	28			29		30			<p style="text-align: center;">☆休館日☆</p> <p style="text-align: center;">11月3日(木)・23日(水)・29日(火)・30日(水)</p> <p style="text-align: center;">※レッスンはございません。</p> 							
初級	11:00~ 背泳ぎ			休館日		休館日										
中級	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ														
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール													