

# 昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 12月



|    | 月   |                 |                 | 火               |                 | 水               |                 |                 | 木               |                |                | 金               |               |                 | 土                | 日               |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
|----|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|---------------|--|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|
|    | 5   |                 |                 | 6               |                 | 7               |                 |                 | 8               |                |                | 9               |               |                 | 10               | 11              |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 初級 | <div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆<br/>12月29日(木)・30日(金)・31日(土)<br/>※レッスンはございません。</p> </div> |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                |                |                 |               |                 |                  | 11:00~<br>初心者   | 12:00~<br>背泳ぎ  |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 | 12:00~<br>バタフライ |  |                 | 14:00~<br>クロール  |
| 中級 |   |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                |                |                 |               |                 |                  | 11:00~<br>バタフライ | 12:00~<br>平泳ぎ  |               | 12:00~<br>背泳ぎ | 13:00~<br>クロール   | 11:00~<br>平泳ぎ | 12:00~<br>バタフライ |               |               |  |                 |                 |  | 13:00~<br>平泳ぎ   | 15:00~<br>背泳ぎ   |
| 上級 |   |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                |                |                 |               |                 |                  |                 | 12:00~<br>クロール | 13:00~<br>背泳ぎ |               | 13:00~<br>個人メドレー |               | 12:00~<br>クロール  | 13:00~<br>平泳ぎ | 11:00~<br>背泳ぎ |  | 13:00~<br>バタフライ | 11:00~<br>クロール  |  | 13:00~<br>バタフライ | 14:00~<br>バタフライ |
|    | 12  |                 |                 | 13              |                 | 14              |                 |                 | 15              |                |                | 16              |               |                 | 17               | 18              |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 初級 | 11:00~<br>バタフライ   |                 |                 | 12:00~<br>背泳ぎ   |                 | 11:00~<br>初心者   |                 |                 | 11:00~<br>初心者   | 12:00~<br>クロール |                |                 | 12:00~<br>平泳ぎ |                 | 14:00~<br>背泳ぎ    |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 中級 | 11:00~<br>クロール  | 12:00~<br>背泳ぎ   |                 | 12:00~<br>バタフライ | 13:00~<br>平泳ぎ   | 11:00~<br>背泳ぎ   | 12:00~<br>クロール  |                 |                 | 12:00~<br>平泳ぎ  |                |                 |               | 13:00~<br>バタフライ | 15:00~<br>ロング    |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 上級 |   | 12:00~<br>平泳ぎ   | 13:00~<br>バタフライ |                 | 13:00~<br>クロール  |                 | 12:00~<br>平泳ぎ   | 13:00~<br>背泳ぎ   | 11:00~<br>バタフライ |                | 13:00~<br>クロール | 11:00~<br>背泳ぎ   |               | 13:00~<br>平泳ぎ   | 14:00~<br>平泳ぎ    |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
|    | 19  |                 |                 | 20              |                 | 21              |                 |                 | 22              |                |                | 23              |               |                 | 24               | 25              |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 初級 | 11:00~<br>クロール  |                 |                 | 12:00~<br>バタフライ |                 | 11:00~<br>初心者   |                 |                 | 11:00~<br>初心者   | 12:00~<br>平泳ぎ  |                |                 | 12:00~<br>背泳ぎ |                 | 14:00~<br>バタフライ  |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 中級 | 11:00~<br>平泳ぎ   | 12:00~<br>バタフライ |                 | 12:00~<br>クロール  | 13:00~<br>背泳ぎ   | 11:00~<br>バタフライ | 12:00~<br>平泳ぎ   |                 |                 | 12:00~<br>背泳ぎ  |                |                 |               | 13:00~<br>クロール  | 15:00~<br>平泳ぎ    |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 上級 |   | 12:00~<br>背泳ぎ   | 13:00~<br>クロール  |                 | 13:00~<br>平泳ぎ   |                 | 12:00~<br>背泳ぎ   | 13:00~<br>バタフライ | 11:00~<br>ロング   |                | 13:00~<br>平泳ぎ  | 11:00~<br>バタフライ |               | 13:00~<br>背泳ぎ   | 14:00~<br>個人メドレー |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
|    | 26  |                 |                 | 27              |                 | 28              |                 |                 | 29              |                |                | 30              |               |                 | 31               |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 初級 | 11:00~<br>平泳ぎ   |                 |                 | 12:00~<br>クロール  |                 | 11:00~<br>初心者   |                 |                 | 休館日             |                |                | 休館日             |               |                 | 休館日              |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 中級 | 11:00~<br>個人メドレー  | 12:00~<br>クロール  |                 | 12:00~<br>平泳ぎ   | 13:00~<br>バタフライ | 11:00~<br>クロール  | 12:00~<br>背泳ぎ   |                 |                 |                |                |                 |               |                 |                  |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |
| 上級 |   | 12:00~<br>バタフライ | 13:00~<br>平泳ぎ   |                 | 13:00~<br>背泳ぎ   |                 | 12:00~<br>バタフライ | 13:00~<br>クロール  |                 |                |                |                 |               |                 |                  |                 |                |               |               |                  |               |                 |               |               |  |                 |                 |  |                 |                 |

## ☆成人会員の皆様へ☆



12月26日(月)・28日(水)

※冬季短期教室の為、  
朝会員の方はご利用出来ませんので、ご注意ください。  
尚、土曜日・日曜日のご利用ができます。  
詳細は、別紙をご覧ください。

