

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール

1月



	月	火	水	木	金	土	日										
初級	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>1月1日(日)・2日(月)・3日(火)・9日(月)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div> </div>							1									
中級								休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日			
上級								休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日			
初級	2	3	4	5	6	7	8										
初級	休館日	休館日	11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ		14:00~ クロール						
中級			11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ			13:00~ 背泳ぎ	15:00~ 背泳ぎ						
上級				12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	14:00~ バタフライ						
初級	9	10	11	12	13	14	15										
初級	休館日	12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ		14:00~ 平泳ぎ					
中級		12:00~ 個人メドレー	13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール		13:00~ バタフライ	15:00~ バタフライ						
上級			13:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	13:00~ クロール	14:00~ ロング					
初級	16	17	18	19	20	21	22										
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ 背泳ぎ			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ クロール		12:00~ バタフライ		14:00~ 背泳ぎ		
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ			13:00~ クロール	15:00~ クロール			
上級		12:00~ クロール	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ ロング	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ 平泳ぎ			
初級	23	24	25	26	27	28	29										
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ			11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール		14:00~ バタフライ		
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ	15:00~ 個人メドレー			
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ		13:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール		13:00~ バタフライ	11:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	14:00~ 背泳ぎ			
初級	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>★2023年も宜しくお願い致します★</p> </div> </div>					29									
初級	11:00~ バタフライ							12:00~ クロール									
中級	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ							12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ							
上級		12:00~ 個人メドレー	13:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ												