

昼コース & 土曜コースレッスンスケジュール 4月



| | 月 | | | 火 | | 水 | | | 木 | | | 金 | | | 土 | 日 | |
|----|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|-----|-----------------|---|
| | ☆休館日☆ | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 2 |
| | 4月29日(土)・30日(日) | | | | | | | | | | | | | | | 14:00~ クロール | / |
| 初級 | ※レッスンはございません。 | | | | | | | | | | | | | | | 15:00~ 背泳ぎ | |
| 中級 | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00~ バタフライ | |
| 上級 | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00~ バタフライ | |
| | 3 | | | 4 | | 5 | | | 6 | | | 7 | | | 8 | 9 | |
| 初級 | 11:00~ 背泳ぎ | | | 12:00~ 平泳ぎ | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ クロール | | | 12:00~ バタフライ | 14:00~ 平泳ぎ | / | | |
| 中級 | 11:00~ 平泳ぎ | 12:00~ バタフライ | | 12:00~ クロール | 13:00~ 背泳ぎ | 11:00~ バタフライ | 12:00~ 平泳ぎ | | | 12:00~ 背泳ぎ | | | 13:00~ クロール | 15:00~ バタフライ | | | |
| 上級 | | 12:00~ クロール | 13:00~ 平泳ぎ | | 13:00~ バタフライ | | 12:00~ 背泳ぎ | 13:00~ クロール | 11:00~ 平泳ぎ | | 13:00~ バタフライ | 11:00~ クロール | 13:00~ 背泳ぎ | 14:00~ クロール | | | |
| | 10 | | | 11 | | 12 | | | 13 | | | 14 | | | 15 | 16 | |
| 初級 | 11:00~ バタフライ | | | 12:00~ 背泳ぎ | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ 平泳ぎ | | | 12:00~ クロール | 14:00~ 背泳ぎ | / | | |
| 中級 | 11:00~ 背泳ぎ | 12:00~ クロール | | 12:00~ 平泳ぎ | 13:00~ 個人メドレー | 11:00~ クロール | 12:00~ 背泳ぎ | | | 12:00~ バタフライ | | | 13:00~ 平泳ぎ | 15:00~ ロング | | | |
| 上級 | | 12:00~ 平泳ぎ | 13:00~ 背泳ぎ | | 13:00~ クロール | | 12:00~ バタフライ | 13:00~ 平泳ぎ | 11:00~ 背泳ぎ | | 13:00~ クロール | 11:00~ 平泳ぎ | 13:00~ バタフライ | 14:00~ 平泳ぎ | | | |
| | 17 | | | 18 | | 19 | | | 20 | | | 21 | | | 22 | 23 | |
| 初級 | 11:00~ クロール | | | 12:00~ バタフライ | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ 背泳ぎ | | | 12:00~ 平泳ぎ | 14:00~ バタフライ | / | | |
| 中級 | 11:00~ バタフライ | 12:00~ 平泳ぎ | | 12:00~ 背泳ぎ | 13:00~ クロール | 11:00~ 平泳ぎ | 12:00~ バタフライ | | | 12:00~ クロール | | | 13:00~ 背泳ぎ | 15:00~ 平泳ぎ | | | |
| 上級 | | 12:00~ 背泳ぎ | 13:00~ バタフライ | | 13:00~ 平泳ぎ | | 12:00~ クロール | 13:00~ 背泳ぎ | 11:00~ バタフライ | | 13:00~ 平泳ぎ | 11:00~ 背泳ぎ | 13:00~ ロング | 14:00~ 個人メドレー | | | |
| | 24 | | | 25 | | 26 | | | 27 | | | 28 | | | 29 | 30 | |
| 初級 | 11:00~ 平泳ぎ | | | 12:00~ クロール | | 11:00~ 初心者 | | | 11:00~ 初心者 | 12:00~ バタフライ | | | 12:00~ 背泳ぎ | 休館日 | 休館日 | | |
| 中級 | 11:00~ クロール | 12:00~ 背泳ぎ | | 12:00~ バタフライ | 13:00~ 平泳ぎ | 11:00~ 背泳ぎ | 12:00~ クロール | | | 12:00~ 平泳ぎ | | 13:00~ バタフライ | | | | | |
| 上級 | | 12:00~ 個人メドレー | 13:00~ クロール | | 13:00~ 背泳ぎ | | 12:00~ 平泳ぎ | 13:00~ バタフライ | 11:00~ クロール | | 13:00~ 背泳ぎ | 11:00~ バタフライ | 13:00~ 平泳ぎ | | | | |