



成人コース レッスンスケジュール 2023年4月

柏洋スイマース柏スクール: 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
 <p>☆お知らせ☆ ・4月の休館日はありません ・担当コーチが変更になる場合があります</p> 					1 14:15 アクア45 下山	2 14:00 これからスイム バタフライ/下山
					15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	15:00 チャレンジスイム クロール/下山
3	4	5	6	7	8	9
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/本多	15:10 はじめてスイム クロール/仁科	15:00 チャレンジスイム バタフライ/下山
12:00 これからスイム 背泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/深澤	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム クロール/椎葉	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム バタフライ/本多	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 平泳ぎ/下山	21:00 これからスイム クロール/中西		
10	11	12	13	14	15	16
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム 背泳ぎ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/下山
12:00 これからスイム 平泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/深澤	12:00 すいすいスイム バタフライ/内野		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/椎葉	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム クロール/下山	21:00 これからスイム バタフライ/中西		
17	18	19	20	21	22	23
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム 平泳ぎ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	15:10 はじめてスイム クロール/仁科	15:00 チャレンジスイム クロール/下山
12:00 これからスイム バタフライ/下山	12:00 チャレンジスイム クロール/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/深澤	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム バタフライ/椎葉	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム クロール/内野		19:30 これからスイム バタフライ/下山	21:00 これからスイム 背泳ぎ/中西		
24	25	26	27	28	29	30
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム バタフライ/小林あ
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	11:00 これからスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/小林あ
12:00 これからスイム クロール/下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム クロール/深澤	12:00 すいすいスイム クロール/内野		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム クロール/本多	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野		19:30 これからスイム 背泳ぎ/下山	21:00 これからスイム 平泳ぎ/中西		