

2023年5月 成人コース レッスンスケジュール

※5月分レッスンご予約は4/22(土) 9:00~となります。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | 土 | 日 | |
|-------|-----------------|-----------------|--|-----------------|-----------------|-------|---|-------------------|-----------------|
| 利用時間 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | 11:40-15:00 | | 12:00-14:20 | 12:30-14:30 | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | |
| 12:00 | 初級【猪爪】 バタフライ | 中級【西沢】 平泳ぎ | 祝日休館日 祝日休館日 祝日休館日 | | | | | | |
| 13:00 | 中級【沼田】 背泳ぎ | 初級【佐藤】 背泳ぎ | | | | 12:20 | 中級【中崎】 平泳ぎ | 12:40~13:30 | |
| 14:00 | 上級【水野】 平泳ぎ | アクア&スイム 【中崎】 | | | | 13:20 | 初級【熊倉】 バタフライ | 初,中級【上沼】 背泳ぎ | 上級【鈴木】 平泳ぎ |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | |
| 12:00 | 初級【猪爪】 背泳ぎ | 中級【西沢】 クロール | 中級【猪爪】 バタフライ | 上級【中西】 クロール | 上級【立澤】 背泳ぎ | | | | |
| 13:00 | 中級【沼田】 平泳ぎ | 初級【佐藤】 平泳ぎ | 上級【上沼】 平泳ぎ | 中級【中崎】 背泳ぎ | 初級【沼田】 バタフライ | 12:20 | 中級【中崎】 クロール | 12:40~13:30 | |
| 14:00 | 上級【水野】 クロール | アクア&スイム 【中崎】 | 初級【小笠原】 クロール | アクア&スイム 【西沢】 | 中級【水野】 平泳ぎ | 13:20 | 初級【熊倉】 背泳ぎ | 初,中級【上沼】 平泳ぎ | 上級【鈴木】 クロール |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 | |
| 12:00 | 初級【猪爪】 平泳ぎ | 中級【西沢】 バタフライ | 中級【猪爪】 背泳ぎ | 上級【中西】 バタフライ | 上級【立澤】 平泳ぎ | | | | |
| 13:00 | 中級【沼田】 クロール | 初級【佐藤】 クロール | 上級【上沼】 クロール | 中級【中崎】 平泳ぎ | 初級【沼田】 背泳ぎ | 12:20 | 中級【中崎】 バタフライ | 12:40~13:30 | |
| 14:00 | 上級【水野】 バタフライ | アクア&スイム 【中崎】 | 初級【小笠原】 バタフライ | アクア&スイム 【西沢】 | 中級【水野】 クロール | 13:20 | 初級【熊倉】 平泳ぎ | 初,中級【上沼】 クロール | 上級【鈴木】 バタフライ |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | 27 | 28 | |
| 12:00 | 初級【猪爪】 クロール | 中級【西沢】 背泳ぎ | 中級【猪爪】 平泳ぎ | 上級【中西】 背泳ぎ | 上級【立澤】 クロール | | | | |
| 13:00 | 中級【沼田】 バタフライ | 初級【佐藤】 バタフライ | 上級【上沼】 バタフライ | 中級【中崎】 クロール | 初級【沼田】 平泳ぎ | 12:20 | 中級【中崎】 背泳ぎ | 12:40~13:30 | |
| 14:00 | 上級【水野】 背泳ぎ | アクア&スイム 【中崎】 | 初級【小笠原】 背泳ぎ | アクア&スイム 【西沢】 | 中級【水野】 バタフライ | 13:20 | 初級【熊倉】 クロール | 初,中級【上沼】 バタフライ | 上級【鈴木】 背泳ぎ |
| | 29 | 30 | ☆成人会員の皆様☆ レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。 コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。 | | | |  | | |
| 12:00 | 休館日 休館日 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | |