

2023年5月 成人コース レッスンスケジュール

※5月分レッスンご予約は4/22(土) 9:00~となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30	
	1	2	3	4	5		6	7	
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西沢】 平泳ぎ	祝日休館日 祝日休館日 祝日休館日						
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 背泳ぎ				12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 平泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】				13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【上沼】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ
	8	9	10	11	12		13	14	
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【西沢】 クロール	中級【猪爪】 バタフライ	上級【中西】 クロール	上級【立澤】 背泳ぎ				
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【上沼】 平泳ぎ	中級【中崎】 背泳ぎ	初級【沼田】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 クロール	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 クロール	アクア&スイム 【中崎】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【西沢】	中級【水野】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【上沼】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール
	15	16	17	18	19		20	21	
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【西沢】 バタフライ	中級【猪爪】 背泳ぎ	上級【中西】 バタフライ	上級【立澤】 平泳ぎ				
13:00	中級【沼田】 クロール	初級【佐藤】 クロール	上級【上沼】 クロール	中級【中崎】 平泳ぎ	初級【沼田】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 バタフライ	アクア&スイム 【中崎】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【西沢】	中級【水野】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【上沼】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ
	22	23	24	25	26		27	28	
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【西沢】 背泳ぎ	中級【猪爪】 平泳ぎ	上級【中西】 背泳ぎ	上級【立澤】 クロール				
13:00	中級【沼田】 バタフライ	初級【佐藤】 バタフライ	上級【上沼】 バタフライ	中級【中崎】 クロール	初級【沼田】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 背泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西沢】	中級【水野】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【上沼】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ
	29	30	<p>☆成人会員の皆様☆</p> <p>レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。</p> <p>コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。</p>						
12:00	休館日 休館日								
13:00									
14:00									