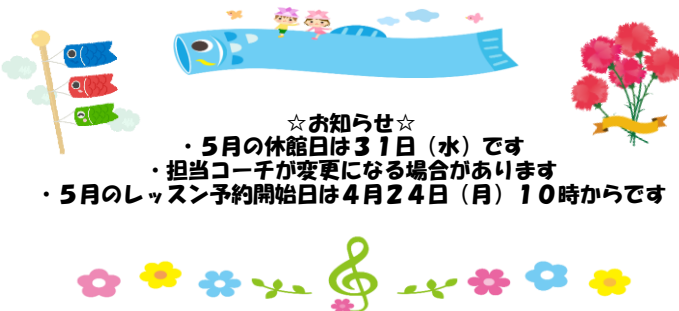


成人コース レッスンスケジュール 2023年5月

柏洋スイマース柏スクール: 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	9:20 アクア3 0 大上		9:20 アクア3 0 本多		14:15 アクア4 5 下山	14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア4 5 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/小林あ	15:10 はじめてスイム クロール/仁科	15:00 チャレンジスイム バタフライ/下山
12:00 これからスイム 背泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	12:00 アクア4 5 下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/深澤	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	13:00 すいすいスイム クロール/深澤	13:00 アクア4 5 小林あ		
19:30 すいすいスイム バタフライ/本多	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 休講	21:00 これからスイム 休講		
8	9	10	11	12	13	14
	9:20 アクア3 0 大上		9:20 アクア3 0 本多		14:15 アクア4 5 下山	14:00 これからスイム 背泳ぎ/下山
11:00 アクア4 5 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/下山
12:00 これからスイム 平泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア4 5 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/佐藤	12:00 すいすいスイム バタフライ/内野		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/深澤	13:00 アクア4 5 小林あ		
19:30 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム クロール/下山	21:00 これからスイム バタフライ/中西		
15	16	17	18	19	20	21
	9:20 アクア3 0 大上		9:20 アクア3 0 本多		14:15 アクア4 5 下山	14:00 これからスイム 平泳ぎ/下山
11:00 アクア4 5 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	15:10 はじめてスイム クロール/仁科	15:00 チャレンジスイム クロール/下山
12:00 これからスイム バタフライ/下山	12:00 チャレンジスイム クロール/本多	12:00 アクア4 5 下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム バタフライ/深澤	13:00 アクア4 5 小林あ		
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム クロール/内野		19:30 これからスイム バタフライ/下山	21:00 これからスイム 背泳ぎ/中西		
22	23	24	25	26	27	28
	9:20 アクア3 0 大上		9:20 アクア3 0 本多		14:15 アクア4 5 下山	14:00 これからスイム バタフライ/下山
11:00 アクア4 5 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	11:00 これからスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/下山
12:00 これからスイム クロール/下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	12:00 アクア4 5 下山	12:00 チャレンジスイム クロール/佐藤	12:00 すいすいスイム クロール/内野		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/深澤	13:00 アクア4 5 小林あ		
19:30 すいすいスイム クロール/本多	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野		19:30 これからスイム 背泳ぎ/下山	21:00 これからスイム 平泳ぎ/中西		
29	30	31	 ☆お知らせ☆ ・5月の休館日は31日(水)です ・担当コーチが変更になる場合があります ・5月のレッスン予約開始日は4月24日(月)10時からです			
	9:20 アクア3 0 大上	休館日				
11:00 アクア4 5 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多					
12:00 これからスイム 背泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多					
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/佐藤					
19:30 すいすいスイム バタフライ/小林あ	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野					