

# 2023年6月 成人コース レッスンスケジュール

※6月分レッスン ご予約は5/22(月) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30	
	☆成人会員の皆様☆			1	2		3	4	
12:00	レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。  コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。			上級【中西】 クロール	上級【立澤】 背泳ぎ				
13:00				中級【水野】 背泳ぎ	初級【沼田】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 クロール	12:40~13:30	
14:00				アクア&スイム 【西沢】	中級【中崎】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【上沼】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール
	5	6	7	8	9		10	11	
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【西沢】 クロール	中級【猪爪】 バタフライ	上級【中西】 バタフライ	上級【立澤】 平泳ぎ				
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【沼田】 平泳ぎ	中級【水野】 平泳ぎ	初級【沼田】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 クロール	アクア&スイム 【中崎】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【西沢】	中級【中崎】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【上沼】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ
	12	13	14	15	16		17	18	
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【西沢】 バタフライ	中級【猪爪】 背泳ぎ	上級【中西】 背泳ぎ	上級【立澤】 クロール				
13:00	中級【沼田】 クロール	初級【佐藤】 クロール	上級【沼田】 クロール	中級【水野】 クロール	初級【沼田】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 バタフライ	アクア&スイム 【中崎】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【西沢】	中級【中崎】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【上沼】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ
	19	20	21	22	23		24	25	
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【西沢】 背泳ぎ	中級【猪爪】 平泳ぎ	上級【中西】 平泳ぎ	上級【立澤】 バタフライ				
13:00	中級【沼田】 バタフライ	初級【佐藤】 バタフライ	上級【沼田】 バタフライ	中級【水野】 バタフライ	初級【沼田】 クロール	12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	12:40~13:30	
14:00	上級【水野】 背泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西沢】	中級【中崎】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【上沼】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ
	26	27	28	29	30				
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西沢】 平泳ぎ	中級【猪爪】 クロール	休館日 休館日					
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 背泳ぎ	上級【沼田】 背泳ぎ						
14:00	上級【水野】 平泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	初級【小笠原】 平泳ぎ						