

# 昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 7月



	月	火	水	木	金	土	日				
						1	2				
初級	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>7月1日(土)・2日(日)・3日(月)・17日(月)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div> </div>					休館日	休館日				
中級											
上級											
	3	4	5	6	7	8	9				
初級	休館日	12:00~ クロール	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	14:00~ クロール				
中級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ	15:00~ 個人メドレー			
上級			13:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール	13:00~ バタフライ	14:00~ 背泳ぎ	
	10	11	12	13	14	15	16				
初級	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	14:00~ 平泳ぎ				
中級	11:00~ 個人メドレー	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	15:00~ クロール			
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ クロール	13:00~ バタフライ	12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	14:00~ バタフライ
	17	18	19	20	21	22	23				
初級	休館日	12:00~ 背泳ぎ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ	12:00~ クロール	14:00~ 背泳ぎ				
中級		12:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ	15:00~ 平泳ぎ			
上級			13:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 個人メドレー	11:00~ クロール	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ ロング	
	24	25	26	27	28	29	30				
初級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	14:00~ バタフライ				
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ	12:00~ クロール	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ			
上級		12:00~ クロール	13:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ 平泳ぎ	13:00~ ロング	11:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	14:00~ 平泳ぎ
	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>☆成人会員の皆様へ☆</p> <p>7月26日(水)・27日(木) ・28日(金)</p> </div> <div style="width: 60%;"> <p>朝会員の方は夏休み集中練習コース実施の為、ご利用出来ませんので、ご注意下さい。 尚、土曜日・日曜日のご利用が可能です。 詳細は、別紙をご覧ください。</p> </div> </div>									
初級	11:00~ バタフライ										
中級	11:00~ 背泳ぎ						12:00~ クロール				
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ								