

# 2023年7月 成人コース レッスンスケジュール

※7月分レッスンご予約は6/22(木) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日				
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	12:00-14:20	12:30-14:30				
						1	2				
12:00						<b>休館日</b>		<b>休館日</b>			
13:00										12:20	
14:00										13:20	
	3	4	5	6	7	8	9				
12:00	<b>休館日</b>	中級【西沢】 バタフライ	中級【猪爪】 背泳ぎ	上級【中西】 バタフライ	上級【立澤】 平泳ぎ						
13:00		初級【佐藤】 クロール	上級【皆川】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ	初級【沼田】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 バタフライ				
14:00		アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【上沼】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ		
	10	11	12	13	14	15	16				
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【西沢】 背泳ぎ	中級【猪爪】 平泳ぎ	上級【中西】 背泳ぎ	上級【立澤】 クロール						
13:00	中級【沼田】 クロール	初級【佐藤】 バタフライ	上級【皆川】 バタフライ	中級【水野】 クロール	初級【沼田】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ				
14:00	上級【上沼】 バタフライ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【上沼】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ		
	17	18	19	20	21	22	23				
12:00	<b>祝日 休館日</b>	中級【西沢】 平泳ぎ	中級【猪爪】 クロール	上級【中西】 平泳ぎ	上級【立澤】 バタフライ						
13:00		初級【佐藤】 背泳ぎ	上級【皆川】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【沼田】 クロール	12:20	中級【中崎】 平泳ぎ				
14:00		アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【上沼】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ		
	24	25	26	27	28	29	30				
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西沢】 クロール	中級【猪爪】 バタフライ	上級【中西】 クロール	上級【立澤】 背泳ぎ						
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【皆川】 平泳ぎ	中級【水野】 背泳ぎ	初級【沼田】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 クロール				
14:00	上級【上沼】 平泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【上沼】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール		
	31	<div style="text-align: center;"> <p>☆成人会員の皆様☆</p> <p>レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。</p> <p>コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。</p> </div>									
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ										
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ										
14:00	上級【上沼】 クロール										

