| | 13 X D7 | ~~~~ | 10 2023416 | | 柏洋スイマース柏スクール: 04-7173-0450 | |
|----------------------|--|------------------------|--------------------|-------------------|----------------------------|--------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | <u>±</u> | 日 2 |
| | | | | | 1 14:15 | 14:00 |
| | | | | | アクア 4 5 | これからスイム |
| | <u> </u> | ☆お知らせ☆ | ÷ 11 / | | 佐藤 | クロール/小林あ |
| | | の休館日はあり が恋事になる場 | | | 15:10 はじめてスイム | 15:00 チャレンジスイム |
| | ・担ヨコーナ | が変更になる場 のレッスン予約限 | ゴルのりすり 9144ロロ | | クロール/仁科 | バタフライ/小林あ |
| | 6月2 | クレッスノフィッド 4日(土) 10% | がいしょう さからです | | | |
| | ・6月29日 (木 | | | 76 | | |
| | | プール修繕工事 | | 4 | | |
| • | | 中止させていた | | | | |
| | | (火)よりご利 | | | | |
| | | , | | | | |
| | | | | 1 | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 9:20 | | 9:20 | | 14:15 | 14:00 |
| | アクア30 大上 | | アクア30 本多 | | アクア 4 5 下山 | これからスイム 背泳ぎ/下山 |
| 11:00 | 11:00 | 11:00 | 11:00 | 11:00 | 15:10 | 15:00 |
| アクア45 | すいすいスイム | チャレンジスイム | これからスイム | チャレンジスイム | はじめてスイム | チャレンジスイム |
| 坂西 | クロール/本多 | クロール/仁科 | クロール/本多 | 平泳ぎ/本多 | 背泳ぎ/仁科 | 背泳ぎ/下山 |
| 12:00 これからスイム | 12:00 チャレンジスイム | 12:00 アクア 4 5 | 12:00 チャレンジスイム | 12:00 すいすいスイム | | |
| 平泳ぎ/下山 | 背泳ぎ/本多 | 下山 | バタフライ/佐藤 | バタフライ/内野 | | |
| 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | | |
| すいすいスイム | これからスイム | はじめてスイム | すいすいスイム | アクア 4 5 | | |
| 背泳ぎ/下山 19:30 | バタフライ/小林あ 21:00 | クロール/椎葉 | 平泳ぎ/深澤 19:30 | 小林あ 21:00 | | - |
| すいすいスイム | すいすいスイム | | これからスイム | これからスイム | | |
| クロール/本多 | 平泳ぎ/内野 | | 背泳ぎ/下山 | バタフライ/中西 | | |
| 10 | 11 9:20 | 12 | 13 9:20 | 14 | 15 14:15 | 16 14:00 |
| | 9:20 アクア 3 0 | | 9:20 アクア3 0 | | 14:15 アクア 4 5 | 14:00 これからスイム |
| | 大上 | | 本多 | | 下山 | 平泳ぎ/下山 |
| 11:00 | 11:00 | 11:00 | 11:00 | 11:00 | 15:10 | 15:00 |
| アクア45 | すいすいスイム | チャレンジスイム | これからスイム | チャレンジスイム | はじめてスイム | チャレンジスイム |
| 坂西 12:00 | 平泳ぎ/本多 12:00 | 平泳ぎ/仁科 12:00 | 背泳ぎ/本多 12:00 | バタフライ/本多 12:00 | クロール/仁科 | クロール/下山 |
| これからスイム | チャレンジスイム | アクア45 | チャレンジスイム | すいすいスイム | | |
| バタフライ/下山 | クロール/本多 | 下山 | 背泳ぎ/佐藤 | 背泳ぎ/内野 | | 1 |
| 13:00 すいすいスイム | 13:00 これからスイム | 13:00 | 13:00 すいすいスイム | 13:00 アクア 4 5 | | |
| すいすいスイム クロール/小林あ | これからスイム クロール/小林あ | はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉 | がすいスイム バタフライ/深澤 | アクア45 小林あ | | |
| 19:30 | 21:00 | 37 18075 | 19:30 | 21:00 | | |
| すいすいスイム | すいすいスイム | | これからスイム | これからスイム | | |
| 平泳ぎ/本多 17 | 背泳ぎ/内野 18 | 19 | バタフライ/下山 20 | クロール/中西 21 | 22 | 23 |
| 11 | 9:20 | 13 | 9:20 | | 14:15 | 14:00 |
| | アクア30 | | アクア30 | | アクア45 | これからスイム |
| 11.00 | 大上 | 11.00 | 本多 | 11.00 | 下山 | バタフライ/下山 |
| 11:00 アクア 4 5 | 11:00 すいすいスイム | 11:00 チャレンジスイム | 11:00 これからスイム | 11:00 チャレンジスイム | 15:10 はじめてスイム | 15:00 チャレンジスイム |
| 坂西 | バタフライ/本多 | バタフライ/仁科 | 平泳ぎ/本多 | 背泳ぎ/本多 | 背泳ぎ/仁科 | 平泳ぎ/下山 |
| 12:00 | 12:00 | 12:00 | 12:00 | 12:00 | | |
| これからスイム | チャレンジスイム | アクア45 | チャレンジスイム | すいすいスイム | | |
| クロール/下山 13:00 | 平泳ぎ/本多 13:00 | 下山 13:00 | クロール/佐藤 13:00 | クロール/内野 13:00 | | |
| すいすいスイム | これからスイム | はじめてスイム | すいすいスイム | アクア45 | | |
| 平泳ぎ/本多 | 背泳ぎ/小林あ | クロール/椎葉 | 背泳ぎ/深澤 | 小林あ | | |
| 19:30 すいすいスイム | 21:00 すいすいスイム | | 19:30 これからスイム | 21:00 これからスイム | | |
| 休講 | ずいすいスイム バタフライ/内野 | | うロール/下山 | これからスイム 平泳ぎ/中西 | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 9:20 | | 9:20 | | 14:15 | 14:00 |
| | アクア30 大上 | | アクア30 本多 | | アクア 4 5 下山 | これからスイム クロール/下山 |
| 11:00 | 大上 11:00 | 11:00 | 本多 11:00 | 11:00 | ГШ 15:10 | 71-ж/ FЩ 15:00 |
| アクア45 | すいすいスイム | チャレンジスイム | これからスイム | チャレンジスイム | はじめてスイム | チャレンジスイム |
| 坂西 12:00 | 背泳ぎ/本多 | 背泳ぎ/仁科 | バタフライ/本多 12:00 | クロール/本多 12:00 | クロール/仁科 | バタフライ/下山 |
| 12:00 これからスイム | 12:00 チャレンジスイム | 12:00 アクア 4 5 | 12:00 チャレンジスイム | 12:00 すいすいスイム | | |
| 背泳ぎ/下山 | バタフライ/本多 | 下山 | 平泳ぎ/佐藤 | 平泳ぎ/内野 | | |
| 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | | |
| すいすいスイム バタフライ/小井ち | これからスイム | はじめてスイム | すいすいスイム | アクア45 | | |
| バタフライ/小林あ 19:30 | 平泳ぎ/小林あ 21:00 | 背泳ぎ/椎葉 | クロール/深澤 19:30 | 小林あ 21:00 | | 1 |
| すいすいスイム | すいすいスイム | | これからスイム | これからスイム | | |
| 背泳ぎ/本多 | クロール/内野 | | 平泳ぎ/下山 | 背泳ぎ/中西 | | |
| 31 | | | | | | |
| | 1960,00 | .• | | | | |
| | AA | | | | | |
| 11:00 | 1. P. 1. | | | >\Y\ | | |
| アクア45 | 20070 | <u>~</u> | | | | |
| 坂西 12:00 | The state of the s | o 📆 Option | | | | |
| これからスイム | | 点,潘台 /** □ | | | | |
| 平泳ぎ/下山 | | | | | | |
| 13:00 | | (4) | | | ٧. ٥٠) | |
| すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ | | | le | 2 20 | | |
| 19:30 | | | | | • | |
| すいすいスイム | | | | | | and the second |
| バタフライ/本多 | 1 | | | | | |