

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 8月



	月			火		水			木			金			土	日	
	7			8		9			10			11			12	13	
初級				12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ		14:00~ クロール		
中級				12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ			13:00~ 平泳ぎ	15:00~ 背泳ぎ			
上級					13:00~ クロール		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	14:00~ 個人メドレー			
初級	11:00~ 平泳ぎ			休館日			休館日			休館日			休館日			14:00~ 平泳ぎ	
中級	11:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ														15:00~ バタフライ	
上級		12:00~ 個人メドレー	13:00~ 平泳ぎ													14:00~ クロール	
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール	14:00~ 背泳ぎ			
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ クロール	11:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール			13:00~ 個人メドレー	15:00~ ロング				
上級		12:00~ クロール	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	13:00~ クロール	14:00~ 平泳ぎ			
初級	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ	14:00~ バタフライ			
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール		12:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ			13:00~ バタフライ	15:00~ 平泳ぎ				
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ ロング	11:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ 背泳ぎ			
初級	11:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ	☆休館日☆ 8月8日(火)・9日(水) 10日(木)・11日(金) ※レッスンはございません。			
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ			13:00~ 平泳ぎ					
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ クロール		13:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール		13:00~ バタフライ						

☆成人会員の皆様へ☆

8月2日(水)・3日(木)・4日(金)
16日(水)・17日(木)・18日(金)
23日(水)・24日(木)・25日(金)

朝会員の方は夏休み集中練習コース実施の為、
ご利用出来ませんので、ご注意下さい。
尚、土曜日・日曜日のご利用が可能です。
詳細は、別紙をご覧ください。

