

2023年8月 成人コース レッスンスケジュール

※8月分レッスン ご予約は7/25(火) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日		
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30		
		1	2	3	4		5	6		
12:00		中級【西沢】 背泳ぎ	中級【猪爪】 平泳ぎ	上級【中西】 背泳ぎ	上級【立澤】 クロール					
13:00		初級【佐藤】 バタフライ	上級【皆川】 バタフライ	中級【水野】 クロール	初級【沼田】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	12:40～13:30		
14:00		アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【上沼】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ	
	7	8	9	10	11		12	13		
12:00	初級【猪爪】 クロール	休館日	休館日	休館日	祝日 休館日					
13:00	中級【沼田】 バタフライ						12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	12:40～13:30	
14:00	上級【上沼】 背泳ぎ						13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【上沼】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ
	14	15	16	17	18		19	20		
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西沢】 平泳ぎ	中級【猪爪】 クロール	上級【中西】 平泳ぎ	上級【立澤】 背泳ぎ					
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 背泳ぎ	上級【皆川】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【沼田】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 クロール	12:40～13:30		
14:00	上級【上沼】 平泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【上沼】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール	
	21	22	23	24	25		26	27		
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【西沢】 クロール	中級【猪爪】 バタフライ	上級【中西】 クロール	上級【立澤】 平泳ぎ					
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【皆川】 平泳ぎ	中級【水野】 背泳ぎ	初級【沼田】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	12:40～13:30		
14:00	上級【上沼】 クロール	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【上沼】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ	
	28	29	30	31	☆成人会員の皆様☆ レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。 コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。					
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【西沢】 バタフライ	中級【猪爪】 背泳ぎ	上級【中西】 バタフライ						
13:00	中級【沼田】 クロール	初級【佐藤】 クロール	上級【皆川】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ						
14:00	上級【上沼】 バタフライ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【皆川】						