

成人コース レッスンスケジュール 2023年8月

柏洋スイマース柏スクール: 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:20 アクア30 大上	2	3 9:20 アクア30 本多	4	5 14:15 アクア45 下山	6 14:00 これからスイム 背泳ぎ/下山
	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/下山
	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/佐藤	12:00 すいすいスイム バタフライ/内野		
	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 背泳ぎ/下山	21:00 これからスイム バタフライ/中西		
	7	8	9	10 9:20 アクア30 本多	11	12 14:15 アクア45 下山
11:00 アクア45 坂西	休館日	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	15:10 はじめてスイム クロール/仁科	15:00 チャレンジスイム クロール/佐藤
12:00 これからスイム バタフライ/下山		12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/佐藤		
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ		13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多			19:30 これからスイム バタフライ/下山	21:00 これからスイム 休講		
14		15	16	17	18	19 14:15 アクア45 下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	11:00 これからスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/下山
12:00 これからスイム クロール/下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム クロール/佐藤	12:00 すいすいスイム クロール/内野		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野		19:30 これからスイム クロール/下山	21:00 これからスイム 平泳ぎ/中西		
21	22	23	24	25	26 14:15 アクア45 下山	27 14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/本多	15:10 はじめてスイム クロール/仁科	15:00 チャレンジスイム バタフライ/下山
12:00 これからスイム 背泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム クロール/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム バタフライ/本多	21:00 すいすいスイム クロール/内野		19:30 これからスイム 平泳ぎ/下山	21:00 これからスイム 背泳ぎ/中西		
28	29	30	31	 <p>☆お知らせ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8月の休館日は8日(火)です ・担当コーチが変更になる場合があります ・8月のレッスン予約開始日は7月25日(火)10時からです ・8月1日(火)9時~14時まで第2更衣室追加工事の為ご利用を中止させていただきます 		
9:20 アクア30 大上	9:20 アクア30 本多	9:20 アクア30 本多	9:20 アクア30 本多			
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多			
12:00 これからスイム 平泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/佐藤			
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/深澤			
19:30 すいすいスイム クロール/本多	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 背泳ぎ/下山			