

2023年9月 成人コース レッスンスケジュール

※9月分レッスン ご予約は8/25(金) 9:00~となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日				
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30				
	☆成人会員の皆様☆ レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。 コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。											
12:00									1		2	3
13:00									上級【立澤】 バタフライ		中級【中崎】 平泳ぎ	12:40~13:30
14:00									初級【沼田】 クロール	12:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【上沼】 背泳ぎ
	4	5	6	7	8		9	10				
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西沢】 平泳ぎ	中級【猪爪】 クロール	上級【中西】 平泳ぎ	上級【立澤】 背泳ぎ							
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 背泳ぎ	上級【皆川】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【沼田】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 クロール	12:40~13:30				
14:00	上級【上沼】 平泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【上沼】 平泳ぎ	上級【鈴木】 クロール			
	11	12	13	14	15		16	17				
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【西沢】 クロール	中級【猪爪】 バタフライ	上級【中西】 クロール	上級【立澤】 平泳ぎ							
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【皆川】 平泳ぎ	中級【水野】 背泳ぎ	初級【沼田】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30				
14:00	上級【上沼】 クロール	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【上沼】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ			
	18	19	20	21	22		23	24				
12:00	祝日 休館日	中級【西沢】 バタフライ	中級【猪爪】 背泳ぎ	上級【中西】 バタフライ	上級【立澤】 クロール		祝日 休館日					
13:00		初級【佐藤】 クロール	上級【皆川】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ	初級【沼田】 平泳ぎ	12:20		12:40~13:30				
14:00		アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 バタフライ	13:20		初,中級【上沼】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ			
	25	26	27	28	29		30					
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【西沢】 背泳ぎ	中級【猪爪】 平泳ぎ	上級【中西】 背泳ぎ	休館日		休館日					
13:00	中級【沼田】 バタフライ	初級【佐藤】 バタフライ	上級【皆川】 バタフライ	中級【水野】 クロール		12:20						
14:00	上級【上沼】 背泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】		13:20						