

2023年10月 成人コース レッスンスケジュール

※10月分レッスン ご予約は9/22(金) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日						
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	12:00-14:20	12:30-14:30						
12:00							1						
13:00													12:40~13:30
14:00													初,中級【上沼】 平泳ぎ
	2	3	4	5	6	7	8						
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【西沢】 クロール	中級【猪爪】 バタフライ	上級【中西】 クロール	上級【立澤】 背泳ぎ								
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【皆川】 平泳ぎ	中級【水野】 背泳ぎ	初級【吉澤】 バタフライ	12:20 中級【中崎】 クロール	12:40~13:30						
14:00	上級【上沼】 クロール	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 平泳ぎ	13:20 初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【上沼】 クロール	上級【鈴木】 バタフライ					
	9	10	11	12	13	14	15						
12:00	祝日 休館日	中級【西沢】 バタフライ	中級【猪爪】 背泳ぎ	上級【中西】 バタフライ	上級【立澤】 平泳ぎ								
13:00		初級【佐藤】 クロール	上級【皆川】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ	初級【吉澤】 背泳ぎ	12:20 中級【中崎】 バタフライ	12:40~13:30						
14:00		アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 クロール	13:20 初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【上沼】 バタフライ	上級【鈴木】 背泳ぎ					
	16	17	18	19	20	21	22						
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【西沢】 背泳ぎ	中級【猪爪】 平泳ぎ	上級【中西】 背泳ぎ	上級【立澤】 クロール								
13:00	中級【沼田】 バタフライ	初級【佐藤】 バタフライ	上級【皆川】 バタフライ	中級【水野】 クロール	初級【吉澤】 平泳ぎ	12:20 中級【中崎】 背泳ぎ	12:40~13:30						
14:00	上級【上沼】 背泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 バタフライ	13:20 初級【熊倉】 クロール	初,中級【上沼】 背泳ぎ	上級【鈴木】 平泳ぎ					
	23	24	25	26	27	28	29						
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西沢】 平泳ぎ	中級【猪爪】 クロール	上級【中西】 平泳ぎ	上級【立澤】 バタフライ		休館日						
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 背泳ぎ	上級【皆川】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【吉澤】 クロール	12:20 中級【中崎】 平泳ぎ							
14:00	上級【上沼】 平泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【中崎】 背泳ぎ	13:20 初級【熊倉】 バタフライ							
	30	31	☆成人会員の皆様☆ レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。 コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。										
12:00	休館日	休館日											
13:00													
14:00													