

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 10月



	月	火	水	木	金	土	日					
初級	<div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>10月9日(月)・29日(日)・30日(月)・31日(火)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div>							1				
中級												
上級												
	2	3	4	5	6	7	8					
初級	11:00~ 背泳ぎ		12:00~ クロール	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ	14:00~ クロール				
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	15:00~ 平泳ぎ			
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ		13:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ ロング	14:00~ 背泳ぎ
	9	10	11	12	13	14	15					
初級	休館日		12:00~ 平泳ぎ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール	14:00~ 平泳ぎ				
中級			12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 個人メドレー	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	15:00~ 背泳ぎ			
上級				13:00~ クロール		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	11:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ 個人メドレー
	16	17	18	19	20	21	22					
初級	11:00~ クロール		12:00~ 背泳ぎ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	14:00~ 背泳ぎ				
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	15:00~ バタフライ			
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ クロール		13:00~ 平泳ぎ		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ クロール	
	23	24	25	26	27	28	29					
初級	11:00~ 平泳ぎ		12:00~ バタフライ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ	14:00~ バタフライ				
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	15:00~ ロング			
上級		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ 背泳ぎ	12:00~ 個人メドレー	13:00~ クロール	11:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ	14:00~ 平泳ぎ
	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>					休館日	休館日			
初級	休館日											
中級												
上級												