

成人コース レッスンスケジュール 2023年10月

柏洋スイマース柏スクール: 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
						1 14:00 これからスイム 青泳ぎ/下山
						15:00 チャレンジスイム 青泳ぎ/仁科
2	3 9:20 アクア30 大上	4	5 9:20 アクア30 本多	6	7 14:15 アクア45 下山	8 14:00 これからスイム 平泳ぎ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	15:00 チャレンジスイム クロール/仁科
12:00 これからスイム バタフライ/下山	12:00 チャレンジスイム クロール/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 青泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム バタフライ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム 青泳ぎ/内野		19:30 これからスイム バタフライ/下山	21:00 これからスイム クロール/中西		
9	10 9:20 アクア30 大上	11	12 9:20 アクア30 本多	13	14 14:15 アクア45 下山	15 14:00 これからスイム バタフライ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	11:00 これからスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 青泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 青泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム クロール/下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム クロール/佐藤	12:00 すいすいスイム クロール/内野		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 休講	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野		19:30 これからスイム クロール/下山	21:00 これからスイム 平泳ぎ/中西		
16	17 9:20 アクア30 大上	18	19 9:20 アクア30 本多	20	21 14:15 アクア45 下山	22 14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	15:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科
12:00 これからスイム 青泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム クロール/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム バタフライ/本多	21:00 すいすいスイム クロール/内野		19:30 これからスイム 平泳ぎ/下山	21:00 これからスイム 背泳ぎ/中西		
23	24 9:20 アクア30 大上	25	26 9:20 アクア30 本多	27	28 14:15 アクア45 下山	29 14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 青泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 青泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム 平泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/佐藤	12:00 すいすいスイム バタフライ/内野		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム クロール/本多	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 背泳ぎ/下山	21:00 これからスイム バタフライ/中西		
30	31 9:20 アクア30 大上	 ☆お知らせ☆ ・10月の休館日はありません ・担当コーチが変更になる場合、レッスン休講となる場合があります 最新情報はれんらくアプリをご覧ください ・10月のレッスン予約開始日は9月24日(日)10時からです 				
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/本多					
12:00 これからスイム バタフライ/佐藤	12:00 チャレンジスイム クロール/佐藤					
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/佐藤					
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野					