

※11月分レッスン ご予約は10/22(日) 9:00～となります。

| 曜日    | 月                                                                                 | 火               | 水                | 木               | 金                                                    |       | 土               | 日                |                   |                 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|------------------------------------------------------|-------|-----------------|------------------|-------------------|-----------------|
| 利用時間  | 11:40-15:00                                                                       | 11:40-15:00     | 11:40-15:00      | 11:40-15:00     | 11:40-15:00                                          |       | 12:00-14:20     | 12:30-14:30      |                   |                 |
|       |  |                 | 1                | 2               | 3                                                    |       | 4               | 5                |                   |                 |
| 12:00 |                                                                                   |                 | 中級【上沼】<br>背泳ぎ    | 上級【中西】<br>バタフライ | 祝日<br>休館日                                            |       | 12:40～13:30     | 初,中級【上沼】<br>クロール | 上級【鈴木】<br>バタフライ   |                 |
| 13:00 |                                                                                   |                 | 上級【沼田】<br>クロール   | 中級【水野】<br>平泳ぎ   |                                                      | 12:20 |                 |                  |                   | 中級【中崎】<br>バタフライ |
| 14:00 |                                                                                   |                 | 初級【小笠原】<br>バタフライ | アクア&スイム<br>【皆川】 |                                                      | 13:20 |                 |                  |                   | 初級【熊倉】<br>平泳ぎ   |
|       | 6                                                                                 | 7               | 8                | 9               | 10                                                   |       | 11              | 12               |                   |                 |
| 12:00 | 初級【猪爪】<br>平泳ぎ                                                                     | 中級【西沢】<br>バタフライ | 中級【上沼】<br>平泳ぎ    | 上級【中西】<br>背泳ぎ   | 上級【立澤】<br>クロール                                       |       |                 | 12:40～13:30      |                   |                 |
| 13:00 | 中級【沼田】<br>クロール                                                                    | 初級【佐藤】<br>クロール  | 上級【沼田】<br>バタフライ  | 中級【水野】<br>クロール  | 初級【吉澤】<br>平泳ぎ                                        | 12:20 | 中級【中崎】<br>背泳ぎ   |                  |                   |                 |
| 14:00 | 上級【皆川】<br>バタフライ                                                                   | アクア&スイム<br>【吉澤】 | 初級【小笠原】<br>背泳ぎ   | アクア&スイム<br>【皆川】 | 中級【中崎】<br>バタフライ                                      | 13:20 | 初級【熊倉】<br>クロール  |                  | 初,中級【上沼】<br>バタフライ | 上級【鈴木】<br>背泳ぎ   |
|       | 13                                                                                | 14              | 15               | 16              | 17                                                   |       | 18              | 19               |                   |                 |
| 12:00 | 初級【猪爪】<br>クロール                                                                    | 中級【西沢】<br>背泳ぎ   | 中級【上沼】<br>クロール   | 上級【中西】<br>平泳ぎ   | 上級【立澤】<br>バタフライ                                      |       |                 | 12:40～13:30      |                   |                 |
| 13:00 | 中級【沼田】<br>バタフライ                                                                   | 初級【佐藤】<br>バタフライ | 上級【沼田】<br>背泳ぎ    | 中級【水野】<br>バタフライ | 初級【吉澤】<br>クロール                                       | 12:20 | 中級【中崎】<br>平泳ぎ   |                  |                   |                 |
| 14:00 | 上級【皆川】<br>背泳ぎ                                                                     | アクア&スイム<br>【吉澤】 | 初級【小笠原】<br>平泳ぎ   | アクア&スイム<br>【皆川】 | 中級【中崎】<br>背泳ぎ                                        | 13:20 | 初級【熊倉】<br>バタフライ |                  | 初,中級【上沼】<br>背泳ぎ   | 上級【鈴木】<br>平泳ぎ   |
|       | 20                                                                                | 21              | 22               | 23              | 24                                                   |       | 25              | 26               |                   |                 |
| 12:00 | 初級【猪爪】<br>バタフライ                                                                   | 中級【西沢】<br>平泳ぎ   | 中級【上沼】<br>バタフライ  | 祝日<br>休館日       | 上級【立澤】<br>背泳ぎ                                        |       |                 | 12:40～13:30      |                   |                 |
| 13:00 | 中級【沼田】<br>背泳ぎ                                                                     | 初級【佐藤】<br>背泳ぎ   | 上級【沼田】<br>平泳ぎ    |                 | 初級【吉澤】<br>バタフライ                                      | 12:20 | 中級【中崎】<br>クロール  |                  |                   |                 |
| 14:00 | 上級【皆川】<br>平泳ぎ                                                                     | アクア&スイム<br>【吉澤】 | 初級【小笠原】<br>クロール  |                 | 中級【中崎】<br>平泳ぎ                                        | 13:20 | 初級【熊倉】<br>背泳ぎ   |                  | 初,中級【上沼】<br>平泳ぎ   | 上級【鈴木】<br>クロール  |
|       | 27                                                                                | 28              | 29               | 30              | ☆成人会員の皆様☆                                            |       |                 |                  |                   |                 |
| 12:00 | 初級【猪爪】<br>背泳ぎ                                                                     | 中級【西沢】<br>クロール  | 休館日              | 休館日             | レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので<br>お時間までにプールへお集まりください。 |       |                 |                  |                   |                 |
| 13:00 | 中級【沼田】<br>平泳ぎ                                                                     | 初級【佐藤】<br>平泳ぎ   |                  |                 | コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。                      |       |                 |                  |                   |                 |
| 14:00 | 上級【皆川】<br>クロール                                                                    | アクア&スイム<br>【吉澤】 |                  |                 |                                                      |       |                 |                  |                   |                 |