



	月			火		水			木			金			土	日													
	☆休館日☆ 11月3日（金）・23日（木） ・29日（水）・30日（木） ※レッスンはございません。					1			2			3			4		5												
初級						11:00～ 初心者						11:00～ 初心者		12:00～ 背泳ぎ			休館日			14:00～ 背泳ぎ									
中級						11:00～ クロール		12:00～ バタフライ						12:00～ 平泳ぎ						15:00～ 平泳ぎ									
上級								12:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ		11:00～ 個人メドレー			13:00～ クロール					14:00～ バタフライ									
	6			7		8			9			10			11		12												
初級	11:00～ 背泳ぎ				12:00～ 平泳ぎ				11:00～ 初心者				11:00～ 初心者		12:00～ バタフライ			12:00～ クロール				14:00～ バタフライ							
中級	11:00～ クロール		12:00～ 平泳ぎ				12:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ		11:00～ 平泳ぎ		12:00～ クロール				12:00～ 背泳ぎ				13:00～ バタフライ		15:00～ 背泳ぎ						
上級			12:00～ 背泳ぎ		13:00～ クロール				13:00～ 平泳ぎ				12:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ		11:00～ クロール				13:00～ 平泳ぎ		11:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ		14:00～ ロング		
	13			14		15			16			17			18		19												
初級	11:00～ バタフライ				12:00～ 背泳ぎ				11:00～ 初心者				11:00～ 初心者		12:00～ クロール			12:00～ 平泳ぎ				14:00～ クロール							
中級	11:00～ 平泳ぎ		12:00～ 背泳ぎ				12:00～ クロール		13:00～ バタフライ		11:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ				12:00～ バタフライ				13:00～ クロール		15:00～ 個人メドレー						
上級			12:00～ バタフライ		13:00～ 平泳ぎ				13:00～ 背泳ぎ		12:00～ クロール		13:00～ バタフライ		11:00～ 平泳ぎ				13:00～ 背泳ぎ		11:00～ クロール		13:00～ バタフライ		14:00～ 平泳ぎ				
	20			21		22			23			24			25		26												
初級	11:00～ クロール				12:00～ バタフライ				11:00～ 初心者				休館日		12:00～ 背泳ぎ				14:00～ 平泳ぎ										
中級	11:00～ 背泳ぎ		12:00～ バタフライ		12:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール		11:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ				13:00～ 平泳ぎ		15:00～ クロール												
上級			12:00～ クロール		13:00～ 背泳ぎ				13:00～ バタフライ		12:00～ 平泳ぎ				13:00～ ロング		11:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール			14:00～ 背泳ぎ							
	27			28		29			30																				
初級	11:00～ 平泳ぎ				12:00～ クロール				休館日		休館日																		
中級	11:00～ バタフライ		12:00～ クロール		12:00～ 背泳ぎ		13:00～ 個人メドレー																						
上級			12:00～ 平泳ぎ		13:00～ バタフライ		13:00～ クロール																						