

成人コース レッスンスケジュール 2023年11月

柏洋スイマースクール 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム 平泳ぎ/下山
		11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	15:00 チャレンジスイム クロール/仁科
		12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多		
		13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム バタフライ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
			19:30 これからスイム バタフライ/下山	19:30 これからスイム バタフライ/下山	21:00 休講	
	6	7	8	9	10	11
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム バタフライ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	11:00 これからスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム クロール/下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム クロール/佐藤	12:00 すいすいスイム クロール/内野		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野		19:30 これからスイム クロール/下山	21:00 これからスイム 平泳ぎ/中西		
13	14	15	16	17	18	19
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	15:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科
12:00 これからスイム 背泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム クロール/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム バタフライ/本多	21:00 すいすいスイム クロール/内野		19:30 これからスイム 平泳ぎ/下山	21:00 これからスイム 背泳ぎ/中西		
20	21	22	23	24	25	26
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム 背泳ぎ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム 平泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/深澤	12:00 すいすいスイム バタフライ/内野		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム クロール/本多	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 休講	21:00 これからスイム バタフライ/中西		
27	28	29	30	<div style="text-align: right;"> <p>☆お知らせ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11月の休館日は30日(木)です ・担当コーチが変更になる場合、レッスン休講となる場合があります <p>最新情報はれんらくアプリをご覧ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・11月のレッスン予約開始日は10月25日(水)10時からです </div>		
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多			
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/佐藤				
12:00 これからスイム バタフライ/下山	12:00 チャレンジスイム クロール/本多	12:00 アクア45 佐藤				
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉				
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野					

休館日

☆お知らせ☆

- ・11月の休館日は30日(木)です
- ・担当コーチが変更になる場合、レッスン休講となる場合があります

最新情報はれんらくアプリをご覧ください

- ・11月のレッスン予約開始日は10月25日(水)10時からです

