

2023年12月 成人コース レッスンスケジュール

※12月分レッスン ご予約は11/22(金) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30
	 ☆成人会員の皆様☆ レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。 コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。				1		2	3
12:00					上級【立澤】 クロール			12:40～13:30
13:00					初級【沼田】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	
14:00					中級【吉澤】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【吉澤】 バタフライ 上級【鈴木】 背泳ぎ
	4	5	6	7	8		9	10
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【皆川】 背泳ぎ	中級【上沼】 平泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 バタフライ			12:40～13:30
13:00	中級【沼田】 バタフライ	初級【佐藤】 バタフライ	上級【西沢】 バタフライ	中級【水野】 クロール	初級【沼田】 クロール	12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	
14:00	上級【水野】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西沢】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【吉澤】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【吉澤】 背泳ぎ 上級【鈴木】 平泳ぎ
	11	12	13	14	15		16	17
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【皆川】 平泳ぎ	中級【上沼】 クロール	上級【中崎】 平泳ぎ	上級【立澤】 背泳ぎ			12:40～13:30
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 背泳ぎ	上級【西沢】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【沼田】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 クロール	
14:00	上級【水野】 平泳ぎ	アクア&スイム 【西沢】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【皆川】	中級【吉澤】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【吉澤】 平泳ぎ 上級【鈴木】 クロール
	18	19	20	21	22		23	24
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【皆川】 クロール	中級【上沼】 バタフライ	上級【中崎】 クロール	上級【立澤】 平泳ぎ			12:40～13:30
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【西沢】 平泳ぎ	中級【水野】 背泳ぎ	初級【沼田】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	
14:00	上級【水野】 クロール	アクア&スイム 【西沢】	初級【小笠原】 x	アクア&スイム 【皆川】	中級【吉澤】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【吉澤】 クロール 上級【鈴木】 バタフライ
	25	26	27	28	29		30	31
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【皆川】 バタフライ	中級【上沼】 背泳ぎ	上級【中崎】 バタフライ	休館日		休館日	休館日
13:00	中級【沼田】 クロール	初級【佐藤】 クロール	上級【西沢】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ		12:20		
14:00	上級【水野】 バタフライ	アクア&スイム 【西沢】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【皆川】		13:20		