

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 12月



	月	火	水	木	金	土	日			
					1	2	3			
初級	<div style="text-align: center;"> <p>☆休館日☆</p> <p>12月29日(金)・30日(土)・31日(日)</p> <p>※レッスンはございません。</p> </div>				12:00~ クロール	14:00~ 背泳ぎ	/			
中級					13:00~ 平泳ぎ	15:00~ バタフライ				
上級					11:00~ 平泳ぎ	14:00~ クロール				
	4	5	6	7	8	9	10			
初級	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	14:00~ バタフライ			
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 個人メドレー	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	15:00~ ロング	
上級	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	14:00~ 平泳ぎ
	11	12	13	14	15	16	17			
初級	11:00~ クロール	12:00~ 平泳ぎ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	14:00~ クロール			
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	15:00~ 平泳ぎ	
上級	12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	11:00~ 個人メドレー	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	13:00~ クロール	14:00~ 背泳ぎ
	18	19	20	21	22	23	24			
初級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ クロール	12:00~ バタフライ	14:00~ 平泳ぎ			
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ	
上級	12:00~ クロール	13:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ ロング	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ 個人メドレー
	25	26	27	28	29	30	31			
初級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	11:00~ 初心者	11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ	休館日				
中級	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ			12:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ	
上級	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	13:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ			11:00~ バタフライ	13:00~ クロール	