

# 成人コース レッスンスケジュール 2023年12月

柏洋スイマースクール 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
<p>☆お知らせ☆</p> <p>・12月の休館日は31日(日)です                      ・1月の休館日は1日(月)・2日(火)です                      ・12月29日(金)・30日(土)・1月3日(水)の                      フェールご利用時間は10時から17時まで                      ※レッスンは休講となります                      ・担当コーチが変更になる場合、                      レッスン休講となる場合があります                      最新情報はれんらくアプリをご覧ください                      ・12月のレッスン予約開始日は                      11月24日(金)10時からです</p> 				1	2	3
				11:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	14:00 これからスイム 平泳ぎ/下山 15:00 チャレンジスイム クロール/仁科
				12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		
				13:00 アクア45 小林あ		
				21:00 これからスイム クロール/中西		
4	5	6	7	8	9	10
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム バタフライ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	11:00 これからスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム クロール/下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム クロール/佐藤	12:00 すいすいスイム クロール/内野		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野		19:30 これからスイム クロール/下山	21:00 これからスイム 平泳ぎ/中西		
11	12	13	14	15	16	17
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	15:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科
12:00 これからスイム 背泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム クロール/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム バタフライ/本多	21:00 すいすいスイム クロール/内野		19:30 これからスイム 平泳ぎ/下山	21:00 これからスイム 背泳ぎ/中西		
18	19	20	21	22	23	24
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム 背泳ぎ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム 平泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/佐藤	12:00 すいすいスイム バタフライ/内野		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム クロール/本多	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 背泳ぎ/下山	21:00 これからスイム バタフライ/中西		
25	26	27	28	29	30	31
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多			
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム 背泳ぎ/本多			
12:00 これからスイム バタフライ/下山	12:00 チャレンジスイム クロール/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/佐藤			
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム バタフライ/深澤			
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		19:30 これからスイム バタフライ/下山			
				フェールご利用時間 10時~17時 ※レッスンは休講	フェールご利用時間 10時~17時 ※レッスンは休講	休館日