

# 昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 1月



	月 1			火 2		水 3			木 4			金 5			土 6	日 7
初級	休館日			休館日		休館日			11:00~ 初心者	12:00~ クロール			12:00~ バタフライ		14:00~ クロール	/
中級										12:00~ 背泳ぎ				13:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ	
上級									11:00~ 平泳ぎ		13:00~ バタフライ	11:00~ クロール		13:00~ 背泳ぎ	14:00~ バタフライ	
	8			9		10			11			12			13	14
初級	休館日			12:00~ 背泳ぎ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール		14:00~ 平泳ぎ	/
中級				12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ バタフライ			13:00~ 平泳ぎ	15:00~ バタフライ		
上級					13:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ		13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ		13:00~ バタフライ	14:00~ ロング	
	15			16		17			18			19			20	21
初級	11:00~ クロール			12:00~ バタフライ		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ		14:00~ 背泳ぎ	/
中級	11:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ			12:00~ クロール			13:00~ 背泳ぎ	15:00~ クロール		
上級		12:00~ クロール	13:00~ バタフライ		13:00~ 個人メドレー		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ クロール	11:00~ バタフライ		13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	13:00~ クロール	14:00~ 平泳ぎ		
	22			23		24			25			26			27	28
初級	11:00~ 平泳ぎ			12:00~ クロール		11:00~ 初心者			11:00~ 初心者	12:00~ バタフライ			12:00~ 背泳ぎ		14:00~ バタフライ	/
中級	11:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール			12:00~ 平泳ぎ			13:00~ バタフライ	15:00~ 個人メドレー		
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール		13:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ ロング		13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ	14:00~ 背泳ぎ		
	29			30		31			<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>1月1日(月)・2日(火) ・3日(水)・8日(月) ※レッスンはございません。</p> </div> </div>							
初級	11:00~ 背泳ぎ			12:00~ 平泳ぎ		11:00~ 初心者										
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 個人メドレー		12:00~ クロール	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ									
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		13:00~ バタフライ		12:00~ クロール	13:00~ 背泳ぎ								



新年あけましておめでとうございます。  
2024年も宜しくお願い致します。

