

成人コース レッスンスケジュール 2024年1月

柏洋スイマースクール 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	プールご利用時間 10時～17時 ※レッスンは休館	9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム バタフライ/下山
			11:00 これからスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科
			12:00 チャレンジスイム クロール/佐藤	12:00 すいすいスイム クロール/内野		
			13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
			19:30 これからスイム クロール/下山	21:00 これからスイム 平泳ぎ/中西		
8	9	10	11	12	13	14
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム クロール/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	15:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科
12:00 これからスイム 背泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム クロール/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 体講	21:00 すいすいスイム クロール/内野		19:30 これからスイム 平泳ぎ/下山	21:00 これからスイム 背泳ぎ/中西		
15	16	17	18	19	20	21
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム 背泳ぎ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム クロール/仁科	11:00 これからスイム クロール/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/下山	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム 平泳ぎ/下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム バタフライ/佐藤	12:00 すいすいスイム バタフライ/内野		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム クロール/本多	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野		19:30 これからスイム 背泳ぎ/下山	21:00 これからスイム バタフライ/中西		
22	23	24	25	26	27	28
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 本多		14:15 アクア45 下山	14:00 これからスイム 平泳ぎ/下山
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	11:00 これからスイム 背泳ぎ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/本多	15:10 はじめてスイム クロール/下山	15:00 チャレンジスイム クロール/仁科
12:00 これからスイム バタフライ/下山	12:00 チャレンジスイム クロール/本多	12:00 アクア45 下山	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/佐藤	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 すいすいスイム バタフライ/深澤	13:00 アクア45 小林あ		
19:30 すいすいスイム 平泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/内野		19:30 これからスイム バタフライ/下山	21:00 これからスイム クロール/中西		
29	30	31	<div style="text-align: center;"> <p>☆お知らせ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1月の休館日は1日(月)・2日(火)です ・1月3日(水)のプールご利用時間は10時から17時です ※レッスンは休講となります ・1月4日から通常営業となります ・担当コーチが変更になる場合、レッスン休講となる場合があります 最新情報はれんらくアプリをご覧ください ・1月のレッスン予約開始日は12月25日(月)10時からです </div>			
	9:20 アクア30 大上					
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/本多	11:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科				
12:00 これからスイム クロール/下山	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/本多	12:00 アクア45 下山				
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉				
19:30 すいすいスイム 背泳ぎ/本多	21:00 すいすいスイム バタフライ/内野					

