

2024年2月 成人コース レッスンスケジュール

※2月分レッスン ご予約は1/25(木) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30
				1	2		3	4
12:00				上級【中崎】 クロール	上級【立澤】 背泳ぎ			12:40~13:30
13:00				中級【水野】 背泳ぎ	初級【沼田】 バタフライ	12:20	中級【中崎】 クロール	
14:00				アクア&スイム 【西沢】	中級【吉澤】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	
	5	6	7	8	9		10	11
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【西沢】 クロール	中級【上沼】 バタフライ	上級【中崎】 バタフライ	上級【立澤】 平泳ぎ			祝日 休館日
13:00	中級【沼田】 平泳ぎ	初級【佐藤】 平泳ぎ	上級【西沢】 平泳ぎ	中級【水野】 平泳ぎ	初級【沼田】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 バタフライ	
14:00	上級【水野】 クロール	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【西沢】	中級【吉澤】 クロール	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	
	12	13	14	15	16		17	18
12:00	祝日 休館日	中級【西沢】 バタフライ	中級【上沼】 背泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 クロール			12:40~13:30
13:00		初級【佐藤】 クロール	上級【西沢】 クロール	中級【水野】 クロール	初級【沼田】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	
14:00		アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【西沢】	中級【吉澤】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 クロール	
	19	20	21	22	23		24	25
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【西沢】 背泳ぎ	中級【上沼】 平泳ぎ	上級【中崎】 平泳ぎ	祝日 休館日			12:40~13:30
13:00	中級【沼田】 バタフライ	初級【佐藤】 バタフライ	上級【西沢】 バタフライ	中級【水野】 バタフライ		12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	
14:00	上級【水野】 背泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西沢】		13:20	初級【熊倉】 バタフライ	
	26	27	28	29	☆成人会員の皆様☆ レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。 コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。			
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西沢】 平泳ぎ	中級【上沼】 クロール	休館日				
13:00	中級【沼田】 背泳ぎ	初級【佐藤】 背泳ぎ	上級【西沢】 背泳ぎ					
14:00	上級【水野】 平泳ぎ	アクア&スイム 【吉澤】	初級【小笠原】 平泳ぎ					