2024年4月　成人コース　レッスンスケジュール

※4月分レッスン ご予約は3/25(月) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30	
	1	2	3	4	5		6	7	
12:00	**初級【猪爪】** クロール	**中級【小林】** 平泳ぎ	**中級【河西】** クロール	**上級【中﨑】** 平泳ぎ	**上級【立澤】** クロール			12:40～13:30	
13:00	**中級【上沼】** 背泳ぎ	**初級【佐藤】** バタフライ	**上級【根本】** 背泳ぎ	**中級【佐藤】** バタフライ	**初級【佐藤】** 平泳ぎ	12:20	**中級【中﨑】** 平泳ぎ		
14:00	**上級【水野】** バタフライ	**アクア＆スイム** **【中﨑・根本】**	**初級【小笠原】** 背泳ぎ	**アクア＆スイム** **【水野・河西】**	**中級【水野】** 背泳ぎ	13:20	**初級【熊倉】** クロール	**初,中級【河西】** バタフライ	**上級【鈴木】** 背泳ぎ
	8	9	10	11	12		13	14	
12:00	**初級【猪爪】** バタフライ	**中級【小林】** クロール	**中級【河西】** バタフライ	**上級【中﨑】** クロール	**上級【立澤】** バタフライ			12:40～13:30	
13:00	**中級【上沼】** 平泳ぎ	**初級【佐藤】** 背泳ぎ	**上級【根本】** 平泳ぎ	**中級【佐藤】** 背泳ぎ	**初級【佐藤】** クロール	12:20	**中級【中﨑】** クロール		
14:00	**上級【水野】** 背泳ぎ	**アクア＆スイム** **【中﨑・根本】**	**初級【小笠原】** 平泳ぎ	**アクア＆スイム** **【水野・河西】**	**中級【水野】** 平泳ぎ	13:20	**初級【熊倉】** バタフライ	**初,中級【河西】** 背泳ぎ	**上級【鈴木】** 平泳ぎ
	15	16	17	18	19		20	21	
12:00	**初級【猪爪】** 背泳ぎ	**中級【小林】** バタフライ	**中級【河西】** 背泳ぎ	**上級【中﨑】** バタフライ	**上級【立澤】** 背泳ぎ			12:40～13:30	
13:00	**中級【上沼】** クロール	**初級【佐藤】** 平泳ぎ	**上級【根本】** クロール	**中級【佐藤】** 平泳ぎ	**初級【佐藤】** バタフライ	12:20	**中級【中﨑】** バタフライ		
14:00	**上級【水野】** 平泳ぎ	**アクア＆スイム** **【中﨑・根本】**	**初級【小笠原】** クロール	**アクア＆スイム** **【水野・河西】**	**中級【水野】** クロール	13:20	**初級【熊倉】** 背泳ぎ	**初,中級【河西】** 平泳ぎ	**上級【鈴木】** クロール
	22	23	24	25	26		27	28	
12:00	**初級【猪爪】** 平泳ぎ	**中級【小林】** 背泳ぎ	**中級【河西】** 平泳ぎ	**上級【中﨑】** 背泳ぎ	**上級【立澤】** 平泳ぎ			12:40～13:30	
13:00	**中級【上沼】** バタフライ	**初級【佐藤】** クロール	**上級【根本】** バタフライ	**中級【佐藤】** クロール	**初級【佐藤】** 背泳ぎ	12:20	**中級【中﨑】** 背泳ぎ		
14:00	**上級【水野】** クロール	**アクア＆スイム** **【中﨑・根本】**	**初級【小笠原】** バタフライ	**アクア＆スイム** **【水野・河西】**	**中級【水野】** バタフライ	13:20	**初級【熊倉】** 平泳ぎ	**初,中級【河西】** クロール	**上級【鈴木】** バタフライ
	29	30							
12:00	**休館日**	**休館日**							
13:00									
14:00									

☆成人会員の皆様☆

レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので
お時間までにプールへお集まりください。

コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させて頂きます。