

成人コース レッスンスケジュール 2024年4月

柏洋スイマース柏スクール: 04-7173-0450

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 佐藤		14:10 すいすいスイム クロール/西沢	14:00 これからスイム 背泳ぎ/西沢
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/西沢	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 これからスイム バタフライ/沼田	11:00 チャレンジスイム クロール/西沢	15:10 はじめてスイム クロール/西沢	15:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科
12:00 これからスイム 背泳ぎ/沼田	12:00 チャレンジスイム バタフライ/西沢	12:00 アクア45 仁科	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/小林あ	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/沼田		
13:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム クロール/池田		
20:00 すいすいスイム クロール/小林あ	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ		20:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	21:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ		
8	9	10	11	12	13	14
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 佐藤		14:10 すいすいスイム 平泳ぎ/西沢	14:00 これからスイム 平泳ぎ/西沢
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム クロール/西沢	11:00 チャレンジスイム クロール/沼田	11:00 これからスイム クロール/沼田	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/西沢	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/西沢	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム 平泳ぎ/沼田	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/西沢	12:00 アクア45 仁科	12:00 チャレンジスイム バタフライ/小林あ	12:00 すいすいスイム バタフライ/沼田		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム バタフライ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム 背泳ぎ/池田		
20:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ		20:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	21:00 すいすいスイム クロール/小林あ		
15	16	17	18	19	20	21
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 佐藤		14:10 すいすいスイム バタフライ/沼田	14:00 これからスイム バタフライ/西沢
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/西沢	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/沼田	11:00 これからスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム バタフライ/西沢	15:10 はじめてスイム クロール/沼田	15:00 チャレンジスイム クロール/仁科
12:00 これからスイム バタフライ/沼田	12:00 チャレンジスイム クロール/西沢	12:00 アクア45 仁科	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/小林あ	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/沼田		
13:00 すいすいスイム クロール/小林あ	13:00 これからスイム クロール/小林あ	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/椎葉	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム 平泳ぎ/池田		
20:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ	21:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ		20:00 チャレンジスイム クロール/仁科	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ		
22	23	24	25	26	27	28
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 佐藤		14:10 すいすいスイム 背泳ぎ/沼田	14:00 これからスイム クロール/西沢
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/西沢	11:00 チャレンジスイム バタフライ/沼田	11:00 これからスイム 平泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/西沢	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/沼田	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム クロール/沼田	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/西沢	12:00 アクア45 仁科	12:00 チャレンジスイム クロール/小林あ	12:00 すいすいスイム クロール/沼田		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林あ	13:00 はじめてスイム クロール/椎葉	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム バタフライ/池田		
20:00 すいすいスイム バタフライ/小林あ	21:00 すいすいスイム クロール/小林あ		20:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林あ		
29	30	<p>☆お知らせ☆</p> <p>・4月の休館日はありません</p> <p>・担当コーチが変更になる場合、レッスン休講となる場合があります 最新情報はれんらくアプリをご覧ください</p> <p>・4月のレッスン予約開始日は、3月25日(月)10時からです</p> <p>・4月からレッスン種目変更・時間変更があります</p> <p>月・木 夜レッスン 19:30~20:20→20:00~20:50</p> <p>木 13:00~すいすいスイム→アクア45</p> <p>20:00~これからスイム→チャレンジスイム</p> <p>金 13:00~アクア45→これからスイム</p> <p>21:00~これからスイム→すいすいスイム</p> <p>土 14:10~アクア45→すいすいスイム</p> <p>※3/22現在の担当コーチになります。今後変更になる場合があります。</p>				
	9:20 アクア30 大上					
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/西沢					
12:00 これからスイム 背泳ぎ/沼田	12:00 チャレンジスイム バタフライ/西沢					
13:00 すいすいスイム バタフライ/沼田	13:00 これからスイム 平泳ぎ/仁科					
20:00 すいすいスイム 休講	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林あ					

