

# 2024年5月 成人コース レッスンスケジュール

※4月分レッスン ご予約は4/22(月) 9:00~となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日			
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30			
			1	2	3		4	5			
12:00			中級【河西】 バタフライ	上級【中崎】 クロール	祝日 休館日		祝日 休館日	祝日 休館日			
13:00			上級【根本】 平泳ぎ	中級【佐藤】 背泳ぎ					12:20		
14:00			初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【水野】					13:20		
	6	7	8	9	10		11	12			
12:00	祝日 休館日	中級【小林】 バタフライ	中級【河西】 背泳ぎ	上級【中崎】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ			12:40~13:30			
13:00		初級【河西】 平泳ぎ	上級【根本】 クロール	中級【佐藤】 平泳ぎ	初級【佐藤】 バタフライ				12:20	中級【中崎】 バタフライ	
14:00		アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【水野】	中級【水野】 クロール				13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【河西】 平泳ぎ
	13	14	15	16	17		18	19			
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【小林】 背泳ぎ	中級【河西】 平泳ぎ	上級【中崎】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ			12:40~13:30			
13:00	中級【上沼】 バタフライ	初級【河西】 クロール	上級【根本】 バタフライ	中級【佐藤】 クロール	初級【佐藤】 背泳ぎ				12:20	中級【中崎】 背泳ぎ	
14:00	上級【水野】 クロール	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【水野】	中級【水野】 バタフライ				13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【河西】 クロール
	20	21	22	23	24		25	26			
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【小林】 平泳ぎ	中級【河西】 クロール	上級【中崎】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール			12:40~13:30			
13:00	中級【上沼】 背泳ぎ	初級【河西】 バタフライ	上級【根本】 背泳ぎ	中級【佐藤】 バタフライ	初級【佐藤】 平泳ぎ				12:20	中級【中崎】 平泳ぎ	
14:00	上級【水野】 バタフライ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【水野】	中級【水野】 背泳ぎ				13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【河西】 バタフライ
	27	28	29	30	31	☆成人会員の皆様☆  レッスンが始まる5分前に担当コーチが出席確認を行いますので お時間までにプールへお集まりください。  コーチが変更になる場合は連絡アプリでご連絡させていただきます。					
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【小林】 クロール	休館日		休館日				休館日		
13:00	中級【上沼】 平泳ぎ	初級【河西】 背泳ぎ									
14:00	上級【水野】 背泳ぎ	アクア&スイム 【根本】									