

成人コース レッスンスケジュール 2024年5月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
<p>☆お知らせ☆</p> <p>・5月の休館日は31日(金)です</p> <p>・担当コーチが変更になる場合、レッスン休講となる場合がございます</p> <p>最新情報はれんらくアプリをご覧ください</p> <p>・5月のレッスン予約開始日は4月24日(水)10時からです</p>			9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム 平泳ぎ/西沢	14:00 これからスイム 平泳ぎ/沼田
		11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 これからスイム バタフライ/沼田	11:00 チャレンジスイム クロール/西沢	11:00 はじめてスイム 背泳ぎ/西沢	15:00 チャレンジスイム バタフライ/沼田
		12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/小林	12:00 すいすいスイム 平泳ぎ/西沢		
		13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム クロール/小林		
			20:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科	21:00 すいすいスイム 休講		
	6	7	8	9	10	11
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム バタフライ/西沢	14:00 これからスイム バタフライ/西沢
11:00 アクア45 休講	11:00 すいすいスイム クロール/西沢	11:00 チャレンジスイム クロール/椎葉	11:00 これからスイム クロール/沼田	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/池田	15:10 はじめてスイム クロール/西沢	15:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム 平泳ぎ/小林	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/西沢	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム バタフライ/小林	12:00 すいすいスイム バタフライ/小林		
13:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林	13:00 これからスイム バタフライ/小林	13:00 はじめてスイム クロール/仁科	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム 背泳ぎ/佐藤		
20:00 すいすいスイム 休講	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林		20:00 チャレンジスイム バタフライ/仁科	21:00 すいすいスイム クロール/西沢		
13	14	15	16	17	18	19
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム 背泳ぎ/沼田	14:00 これからスイム クロール/西沢
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 平泳ぎ/西沢	11:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/椎葉	11:00 これからスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム バタフライ/池田	15:10 はじめてスイム 背泳ぎ/沼田	15:00 チャレンジスイム クロール/仁科
12:00 これからスイム バタフライ/沼田	12:00 チャレンジスイム クロール/西沢	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/小林	12:00 すいすいスイム 背泳ぎ/小林		
13:00 すいすいスイム クロール/内野	13:00 これからスイム クロール/小林	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/仁科	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林		
20:00 すいすいスイム 背泳ぎ/佐藤	21:00 すいすいスイム バタフライ/小林		20:00 チャレンジスイム クロール/仁科	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/西沢		
20	21	22	23	24	25	26
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 沼田		14:10 すいすいスイム クロール/沼田	14:00 これからスイム 背泳ぎ/西沢
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム バタフライ/西沢	11:00 チャレンジスイム バタフライ/椎葉	11:00 これからスイム 平泳ぎ/沼田	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/池田	15:10 はじめてスイム クロール/沼田	15:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科
12:00 これからスイム クロール/沼田	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/西沢	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム クロール/小林	12:00 すいすいスイム クロール/小林		
13:00 すいすいスイム 平泳ぎ/内野	13:00 これからスイム 背泳ぎ/小林	13:00 はじめてスイム クロール/仁科	13:00 アクア45 沼田	13:00 これからスイム バタフライ/佐藤		
20:00 すいすいスイム バタフライ/佐藤	21:00 すいすいスイム クロール/小林		20:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/仁科	21:00 すいすいスイム 背泳ぎ/西沢		
27	28	29	30	31	 <p>柏洋スイマーズ柏スクール 04-7173-0450</p>	
	9:20 アクア30 大上		9:20 アクア30 佐藤			
11:00 アクア45 坂西	11:00 すいすいスイム 背泳ぎ/西沢	11:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/沼田	11:00 これからスイム バタフライ/内野			
12:00 これからスイム 背泳ぎ/沼田	12:00 チャレンジスイム バタフライ/西沢	12:00 アクア45 西沢	12:00 チャレンジスイム 平泳ぎ/内野			
13:00 すいすいスイム バタフライ/内野	13:00 これからスイム 平泳ぎ/小林	13:00 はじめてスイム 背泳ぎ/西沢	13:00 アクア45 小林			
20:00 すいすいスイム クロール/佐藤	21:00 すいすいスイム 平泳ぎ/小林		20:00 チャレンジスイム 背泳ぎ/仁科			