



# 夏コース & 土曜コース レッスンスケジュール

## 7月



	月	火	水	木	金	土	日	
<p>☆オール会員の皆様へ☆</p> <p>オール会員の皆様は夏休み集中練習コースの為、 7月24日(水)・26日(金)・31日(水)の9:00~11:00は ご利用できませんので、ご注意下さい。 ご理解、ご協力をお願いします。</p>								
	1	2	3	4	5	6	7	
初級	休館日			12:00~ 初心者	13:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	14:00~ 背泳ぎ	
中級	休館日			12:00~ バタフライ		13:00~ 背泳ぎ	15:00~ クロール	
上級	休館日				13:00~ 平泳ぎ	11:00~ クロール	13:00~ バタフライ	
	8	9	10	11	12	13	14	
初級	11:00~ クロール		12:00~ 平泳ぎ	11:00~ 初心者	12:00~ 初心者	13:00~ バタフライ	12:00~ 背泳ぎ	14:00~ バタフライ
中級	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	12:00~ バタフライ	13:00~ クロール	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ 背泳ぎ	12:00~ クロール	13:00~ バタフライ
上級		12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ		12:00~ ロング	13:00~ バタフライ	13:00~ 平泳ぎ
	15	16	17	18	19	20	21	
初級	休館日		12:00~ 背泳ぎ	11:00~ 初心者	12:00~ 初心者	13:00~ クロール	12:00~ バタフライ	14:00~ クロール
中級	休館日		12:00~ クロール	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ 背泳ぎ	12:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール
上級	休館日			13:00~ 背泳ぎ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	13:00~ バタフライ	11:00~ 背泳ぎ
	22	23	24	25	26	27	28	
初級	11:00~ 背泳ぎ		12:00~ バタフライ	11:00~ 初心者	12:00~ 初心者	13:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	14:00~ 平泳ぎ
中級	11:00~ クロール	12:00~ バタフライ	12:00~ 平泳ぎ	13:00~ 背泳ぎ	11:00~ バタフライ	12:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ
上級		12:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	13:00~ バタフライ		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	11:00~ バタフライ
	29	30	31	<p>☆休館日☆</p> <p>7月1日(月)・2日(火)・3日(水)・15日(月)</p> <p>※レッスンはございません。</p>				
初級	11:00~ バタフライ		12:00~ クロール					11:00~ 初心者
中級	11:00~ 平泳ぎ	12:00~ クロール	12:00~ 背泳ぎ					13:00~ 個人メドレー
上級		12:00~ 背泳ぎ	13:00~ 平泳ぎ	13:00~ クロール	12:00~ バタフライ	13:00~ 背泳ぎ		