

# 2024年11月 成人コース レッスンスケジュール

※11月分レッスン ご予約は10/22(火) 9:00~となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30	
	【キャンセルについて】				1		2	3	
12:00	レッスンのキャンセルは予約した日の23時59分までとなります。 ご都合のつかない場合はレッスン前までにキャンセルして頂けると 他の方がご利用できますのでアプリにてキャンセルをお願い致します。 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。				上級【立澤】 平泳ぎ			祝日休館日	
13:00					初級【佐藤】 背泳ぎ	12:20	中級【中崎】 背泳ぎ		
14:00					中級【根本】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ		
	4	5	6	7	8		9	10	
12:00	祝日 休館日	中級【河西】 背泳ぎ	中級【佐藤】 平泳ぎ	上級【佐藤】 背泳ぎ	上級【立澤】 クロール			12:40~13:30	
13:00		初級【根本】 クロール	上級【小林】 バタフライ	中級【水野】 クロール	初級【佐藤】 平泳ぎ	12:20	中級【中崎】 平泳ぎ		
14:00		アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 クロール		初,中級【河西】 バタフライ
	11	12	13	14	15		16	17	
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【河西】 平泳ぎ	中級【佐藤】 クロール	上級【佐藤】 平泳ぎ	上級【立澤】 バタフライ			12:40~13:30	
13:00	中級【水野】 背泳ぎ	初級【根本】 バタフライ	上級【小林】 背泳ぎ	中級【水野】 バタフライ	初級【佐藤】 クロール	12:20	中級【中崎】 クロール		
14:00	上級【上沼】 バタフライ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 バタフライ		初,中級【河西】 背泳ぎ
	18	19	20	21	22		23	24	
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【河西】 クロール	中級【佐藤】 バタフライ	上級【佐藤】 クロール	上級【立澤】 背泳ぎ		祝日 休館日	12:40~13:30	
13:00	中級【水野】 平泳ぎ	初級【根本】 背泳ぎ	上級【小林】 平泳ぎ	中級【水野】 背泳ぎ	初級【佐藤】 バタフライ	12:20			
14:00	上級【上沼】 背泳ぎ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【中崎】	中級【根本】 クロール	13:20			初,中級【河西】 平泳ぎ
	25	26	27	28	29		30		
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【河西】 バタフライ	中級【佐藤】 背泳ぎ	上級【佐藤】 バタフライ	休館日		休館日		
13:00	中級【水野】 クロール	初級【根本】 平泳ぎ	上級【小林】 クロール	中級【水野】 平泳ぎ		12:20			
14:00	上級【上沼】 平泳ぎ	アクア&スイム 【河西】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【中崎】		13:20			