



昼コース&土曜コースレッスンスケジュール

7月



	月			火		水		木		金		土	日		
	☆オール会員の皆様へ☆ オール会員の皆様は夏休み短期水泳教室の為、 7月28日（月）・30日（水）の9:00～11:00は ご利用できませんので、ご注意下さい。 ご理解、ご協力をお願いします。														
初級															
中級															
上級															
	1			2			3			4		5	6		
初級	休館日			休館日			休館日				12:00～ クロール		14:00～ 背泳ぎ		
中級												13:00～ 平泳ぎ	15:00～ クロール		
上級										11:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ	14:00～ 平泳ぎ		
	7			8		9			10		11		12	13	
初級	11:00～ バタフライ			12:00～ クロール		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ		14:00～ バタフライ	
中級	11:00～ 平泳ぎ	12:00～ クロール		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ バタフライ	11:00～ クロール	12:00～ 平泳ぎ		12:00～ バタフライ			13:00～ 背泳ぎ	15:00～ 個人メドレー		
上級		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール		12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ	11:00～ クロール		13:00～ バタフライ	14:00～ 背泳ぎ	
	14			15		16			17		18		19	20	
初級	11:00～ クロール			12:00～ 平泳ぎ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ		14:00～ クロール	
中級	11:00～ 背泳ぎ	12:00～ 平泳ぎ		12:00～ 個人メドレー	13:00～ クロール	11:00～ 平泳ぎ	12:00～ 背泳ぎ		12:00～ クロール			13:00～ バタフライ	15:00～ 背泳ぎ		
上級		12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ		12:00～ クロール	13:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ	11:00～ 平泳ぎ		13:00～ ロング	14:00～ バタフライ	
	21			22		23			24		25		26	27	
初級	休館日			12:00～ 背泳ぎ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ クロール		12:00～ バタフライ		14:00～ 平泳ぎ	
中級				12:00～ クロール	13:00～ 平泳ぎ		11:00～ 背泳ぎ	12:00～ バタフライ		12:00～ 平泳ぎ			13:00～ クロール	15:00～ バタフライ	
上級					13:00～ 背泳ぎ			12:00～ 平泳ぎ	13:00～ クロール		13:00～ バタフライ	11:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ	
	28			29		30			31		☆休館日☆ 7月1日（火）～3日（木）・21日（月） ※レッスンはございません。				
初級	11:00～ 背泳ぎ			12:00～ バタフライ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ 平泳ぎ					
中級	11:00～ クロール	12:00～ バタフライ		12:00～ 平泳ぎ	13:00～ 背泳ぎ	11:00～ バタフライ	12:00～ クロール		12:00～ 背泳ぎ						
上級		12:00～ 個人メドレー	13:00～ クロール		13:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール					