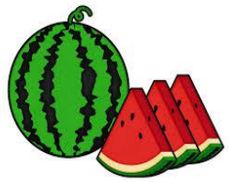
2025年8月　成人コース　レッスンスケジュール

※8月分レッスン ご予約は7/25(金) 9:00～となります。

曜日	月	火	水	木	金		土	日	
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30	
					1		2	3	
12:00					上級【立澤】 クロール				
13:00					初級【西尾】 平泳ぎ	12:20	中級【根本】 クロール	12:40～13:30	
14:00					中級【上沼】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【福島】 バタフライ	上級【鈴木】 クロール
	4	5	6	7	8		9	10	
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【西尾】 平泳ぎ	中級【西尾・福島】 バタフライ	上級【小林】 平泳ぎ	休館日 				
13:00	中級【根本】 クロール	初級【水野】 バタフライ	上級【根本】 背泳ぎ	中級【水野・福島】 背泳ぎ					
14:00	上級【上沼】 背泳ぎ	アクア＆スイム【根本・福島】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア＆スイム【西尾】					
	11	12	13	14	15		16	17	
12:00	休館日	中級【西尾】 クロール	中級【西尾・福島】 背泳ぎ	上級【小林】 クロール	上級【立澤】 バタフライ				
13:00		初級【水野】 背泳ぎ	上級【根本】 平泳ぎ	中級【水野・福島】 平泳ぎ	初級【西尾】 クロール	12:20	中級【根本】 バタフライ	12:40～13:30	
14:00		アクア＆スイム【根本・福島】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア＆スイム【西尾】	中級【上沼】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【福島】 背泳ぎ	上級【鈴木】 バタフライ
	18	19	20	21	22		23	24	
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西尾】 バタフライ	中級【西尾・福島】 平泳ぎ	上級【小林】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ				
13:00	中級【根本】 背泳ぎ	初級【水野】 平泳ぎ	上級【根本】 クロール	中級【水野・福島】 クロール	初級【西尾】 バタフライ	12:20	中級【根本】 背泳ぎ	12:40～13:30	
14:00	上級【上沼】 クロール	アクア＆スイム【根本・福島】	初級【小笠原】 クロール	アクア＆スイム【西尾】	中級【上沼】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【福島】 平泳ぎ	上級【鈴木】 背泳ぎ
	25	26	27	28	29		30	31	
12:00	初級【猪爪】 背泳ぎ	中級【西尾】 背泳ぎ	中級【西尾・福島】 クロール	上級【小林】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ				
13:00	中級【根本】 平泳ぎ	初級【水野】 クロール	上級【根本】 バタフライ	中級【水野・福島】 バタフライ	初級【西尾】 背泳ぎ	12:20	中級【根本】 平泳ぎ	12:40～13:30	
14:00	上級【上沼】 バタフライ	アクア＆スイム【根本・福島】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア＆スイム【西尾】	中級【上沼】 クロール	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【福島】 クロール	上級【鈴木】 平泳ぎ

【キャンセルについて】

レッスンのキャンセルは、予約した日の23時59分までとなります。
ご都合のつかない場合は、レッスン前までにキャンセルして頂けると
他の方がご利用できますので、アプリにてキャンセルをお願い致します。
皆様のご理解・ご協力をお願い致します。