



2025年9月 成人コース レッスンスケジュール

※9月分レッスン ご予約は8/25(月) 9:00~となります。



曜日	月	火	水	木	金		土	日						
利用時間	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00		12:00-14:20	12:30-14:30						
	1	2	3	4	5		6	7						
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【西尾】 クロール	中級【西尾】 背泳ぎ	上級【小林】 クロール	上級【立澤】 バタフライ									
13:00	中級【根本】 バタフライ	初級【水野】 背泳ぎ	上級【根本】 平泳ぎ	中級【水野・福島】 平泳ぎ	初級【西尾】 クロール	12:20	中級【根本】 バタフライ	12:40~13:30						
14:00	上級【上沼・福島】 平泳ぎ	アクア&スイム 【根本・福島】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【西尾】	中級【上沼】 背泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 平泳ぎ	初,中級【福島】 背泳ぎ	上級【鈴木】 バタフライ					
	8	9	10	11	12		13	14						
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西尾】 バタフライ	中級【西尾】 平泳ぎ	上級【小林】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ									
13:00	中級【根本】 背泳ぎ	初級【水野】 平泳ぎ	上級【根本】 クロール	中級【水野・福島】 クロール	初級【西尾】 バタフライ	12:20	中級【根本】 背泳ぎ	12:40~13:30						
14:00	上級【上沼・福島】 クロール	アクア&スイム 【根本・福島】	初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【西尾】	中級【上沼】 平泳ぎ	13:20	初級【熊倉】 クロール	初,中級【福島】 平泳ぎ	上級【鈴木】 背泳ぎ					
	15	16	17	18	19		20	21						
12:00	休館日	中級【西尾】 背泳ぎ	中級【西尾】 クロール	上級【小林】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ									
13:00		初級【水野】 クロール	上級【根本】 バタフライ	中級【水野・福島】 バタフライ	初級【西尾】 背泳ぎ	12:20	中級【根本】 平泳ぎ	12:40~13:30						
14:00		アクア&スイム 【根本・福島】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【西尾】	中級【上沼】 クロール	13:20	初級【熊倉】 バタフライ	初,中級【福島】 クロール	上級【鈴木】 平泳ぎ					
	22	23	24	25	26		27	28						
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	休館日	中級【西尾】 バタフライ	上級【小林】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール									
13:00	中級【根本】 クロール		上級【根本】 背泳ぎ	中級【水野・福島】 背泳ぎ	初級【西尾】 平泳ぎ	12:20	中級【根本】 クロール	12:40~13:30						
14:00	上級【上沼・福島】 背泳ぎ		初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西尾】	中級【上沼】 バタフライ	13:20	初級【熊倉】 背泳ぎ	初,中級【福島】 バタフライ	上級【鈴木】 クロール					
	29	30	<div data-bbox="905 1526 1221 1729" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1536 1506 1948 1555" data-label="Section-Header"> <h3>【キャンセルについて】</h3> </div> <div data-bbox="1234 1584 2277 1748" data-label="Text"> <p>レッスンのキャンセルは、予約した日の23時59分までとなります。 都合のつかない場合は、レッスン前までにキャンセルして頂けると の方がご利用できますので、アプリにてキャンセルをお願い致します。 皆様のご理解・ご協力をお願い致します。</p> </div> <div data-bbox="2277 1516 2593 1748" data-label="Image"> </div>											
12:00	休館日													
13:00														
14:00														