



2025年10月 成人コース レッスンスケジュール
※10月分レッスン ご予約は9/22(月) 9:00～となります。



曜日	月		火	水	木	金
利用時間	11:40-15:00		11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00	11:40-15:00
				1	2	3
12:00				中級【上沼】 平泳ぎ	上級【鈴木】 バタフライ	上級【立澤】 背泳ぎ
13:00				上級【根本】 クロール	中級【鈴木】 クロール	初級【熊倉】 バタフライ
14:00				初級【小笠原】 クロール	アクア&スイム 【西尾・福島】	中級【西尾】 平泳ぎ
	6	7	8	9	10	
12:00	初級【猪爪】 バタフライ	中級【西尾・福島】 バタフライ	中級【上沼】 クロール	上級【鈴木】 背泳ぎ	上級【立澤】 平泳ぎ	
13:00	中級【根本】 背泳ぎ	初級【水野】 平泳ぎ	上級【根本】 バタフライ	中級【鈴木】 バタフライ	初級【熊倉】 背泳ぎ	
14:00	上級【水野・福島】 クロール	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 バタフライ	アクア&スイム 【西尾・福島】	中級【西尾】 クロール	
	13	14	15	16	17	
12:00			中級【西尾・福島】 背泳ぎ	中級【上沼】 バタフライ	上級【鈴木】 平泳ぎ	上級【立澤】 クロール
13:00			初級【水野】 クロール	上級【根本】 背泳ぎ	中級【鈴木】 背泳ぎ	初級【熊倉】 平泳ぎ
14:00			アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 背泳ぎ	アクア&スイム 【西尾・福島】	中級【西尾】 バタフライ
	20	21	22	23	24	
12:00	初級【猪爪】 平泳ぎ	中級【西尾・福島】 平泳ぎ	中級【上沼】 背泳ぎ	上級【鈴木】 クロール	上級【立澤】 バタフライ	
13:00	中級【根本】 クロール	初級【水野】 バタフライ	上級【根本】 平泳ぎ	中級【鈴木】 平泳ぎ	初級【熊倉】 クロール	
14:00	上級【水野・福島】 背泳ぎ	アクア&スイム 【根本】	初級【小笠原】 平泳ぎ	アクア&スイム 【西尾・福島】	中級【西尾】 背泳ぎ	
	27	28	29	30	31	
12:00	初級【猪爪】 クロール	中級【西尾・福島】 クロール	 			
13:00	中級【根本】 バタフライ	初級【水野】 背泳ぎ				
14:00	上級【水野・福島】 平泳ぎ	アクア&スイム 【根本】				

【キャンセルについて】



レッスンのキャンセルは、予約した日の23時59分までとなります。
ご都合のつかない場合は、レッスン前までにキャンセルして頂けると
他の方がご利用できますので、アプリにてキャンセルをお願い致します。
皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

