

昼コース&土曜コースレッスンスケジュール 11月



	月			火		水			木		金			土	日
	☆休館日☆ 11月3日(月)、23日(日) 24日(月)、29日(土)、30日(日) ※レッスンはございません。 													1	2
初級														14:00～ 背泳ぎ	
中級														15:00～ クロール	
上級														14:00～ 平泳ぎ	
	3			4		5			6		7			8	9
初級	休館日			12:00～ クロール		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ		14:00～ バタフライ	
中級				12:00～ 背泳ぎ	13:00～ バタフライ	11:00～ クロール	12:00～ 平泳ぎ		12:00～ バタフライ			13:00～ 背泳ぎ	15:00～ 個人メドレー		
上級					13:00～ クロール		12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ	11:00～ ロング		13:00～ バタフライ	14:00～ 背泳ぎ	
	10			11		12			13		14			15	16
初級	11:00～ クロール			12:00～ 平泳ぎ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ		14:00～ クロール	
中級	11:00～ 背泳ぎ	12:00～ 平泳ぎ		12:00～ バタフライ	13:00～ クロール	11:00～ 平泳ぎ	12:00～ 背泳ぎ		12:00～ クロール			13:00～ バタフライ	15:00～ 背泳ぎ		
上級		12:00～ バタフライ	13:00～ 背泳ぎ		13:00～ 個人メドレー		12:00～ クロール	13:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ	11:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール	14:00～ バタフライ	
	17			18		19			20		21			22	23
初級	11:00～ 平泳ぎ			12:00～ 背泳ぎ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ クロール		12:00～ バタフライ		14:00～ 平泳ぎ	休館日
中級	11:00～ 個人メドレー	12:00～ 背泳ぎ		12:00～ クロール	13:00～ 平泳ぎ	11:00～ 背泳ぎ	12:00～ バタフライ		12:00～ 平泳ぎ			13:00～ クロール	15:00～ バタフライ		
上級		12:00～ クロール	13:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ		12:00～ 平泳ぎ	13:00～ クロール		13:00～ バタフライ	11:00～ 背泳ぎ		13:00～ 平泳ぎ	14:00～ ロング	
	24			25		26			27		28			29	30
初級	休館日			12:00～ バタフライ		11:00～ 初心者			12:00～ 初心者	13:00～ 平泳ぎ		12:00～ クロール		休館日	休館日
中級				12:00～ 平泳ぎ	13:00～ 背泳ぎ	11:00～ バタフライ	12:00～ クロール		12:00～ 背泳ぎ			13:00～ 平泳ぎ			
上級					13:00～ バタフライ		12:00～ 背泳ぎ	13:00～ 平泳ぎ		13:00～ クロール	11:00～ バタフライ		13:00～ 背泳ぎ		